

Наши ВЕСТИ

Vol.3, Number 8

Friday • August 20, 2010

ISSN # 2152-7407

Рош Ха-Шана
Сладкого Нового года!

4

Цена спасения

Вioletta Taskar

13

Отличный досуг
Вы отдыхаете - мы работаем

Лекарства с Божьей
аптеки. Ответы на вопросы

Александр Баранов

31

Банкротство.
Факты, которые вы должны знать

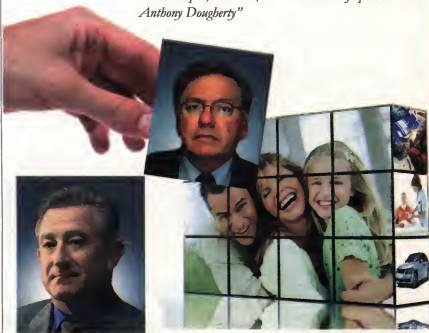
Константин Циприн

34

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ

Юридический офис Anthony Dougherty

"После аварии мы уже потеряли все надежды на восстановление прежней жизни. Но оказалось, что все нашего праде с помощью адвокатской фирмы Anthony Dougherty"



■ АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

■ ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ, DUI

■ СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

■ ТРАВМЫ НА РАБОТЕ

■ МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

■ ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Михаил Жовтис

Ваш персональный представитель

425..264.2000 425..953.4800

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

GET STARTED
FOR ONLY

\$ 200

Мы можем сократить сумму вашего займа

БЕСПЛАТНО

DEBTORS EDUCATION CLASSES,
когда ваши интересы представляет
TSIPRIN LAW GROUP



Константин Циприн
Адвокат

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ • Криминальное право • Сбор задолженностей

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ Total fee **\$179**

Мы работаем в King, Pierce, and Snohomish County

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

425..466.0989

11033 NE 24th ST., Suite 200 Bellevue, WA 98004 ph. **425..454.6277** fax 1.866..467.9403

Покупка, продажа, аренда жилья

\$ 695,950



Water Front Home on Lake Burien
4 bed, 3.5 bath, 2980sq ft, Lot 15,240 sq ft

Я всегда рядом для вас и вашего благополучия!

Псалом 120

... Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю.
Он поколеблется ногою твою, не воздремлет хранящий тебя;
Не дремлет и не спит хранящий Израиль...

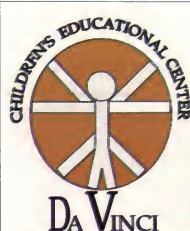
Честный • Первоклассный • Эффективный сервис



Светлана

127 SW 156 Street, Burien, WA 98166 • E-mail: svetlanayim@pnwrealty.com • www.svetlana.pnwrealty.com

cell 206..883.6898



425..269.2131

425..250.8443

Детский образовательный центр "Да Винчи"

- **ВЕСЁЛЫЕ УРОКИ РУССКОГО ЯЗЫКА** (на основе специально разработанных авторских методик)
 - **ЗАНЯТИЯ ПО КОМПЛЕКСНОМУ РАЗВИТИЮ** (для детей 3-4 лет)
 - **ЗАНЯТИЯ ПО РАЗВИТИЮ РЕЧИ** (коммуникативные уроки)
- МАТЕМАТИКЕ • МУЗЫКЕ • РИСОВАНИЮ • ТАНЦАМ**
ЕСТЕСТВОЗНАНИЮ • ИСТОРИИ • ШАХМАТАМ
ЛИТЕРАТУРЕ (от 8 лет и старше)

В центре работает театральная студия "БАЛАГАНЧИК"
логопед и специалист по детскому развитию



Наш адрес: 1720 130th Ave NE Bellevue, WA 98005

www.centerdavinci.com

МОРОЖЕНАЯ РЫБОПРОДУКЦИЯ от производителя и партнеров

Предлагаем сотрудничество
заинтересованным лицам во всех штатах и Канаде



Kodiak, Alaska

www.globalseafoods.com

- Филе трески тихоокеанской, замороженной поштучно, без кожи и костей - \$2.45 lb
- Камбала неразделанная - \$1.00 lb. Камбала без головы и внутренностей - \$1.20 lb
- Тихоокеанская треска патрошенная, без головы и внутренностей - \$1.00 lb.
- Минтай неразделанный - \$1.00 lb.
- Кальмар патрошенный без головы и внутренностей - \$1.25 lb.
- Кохо - лосось патрошенный без головы и внутренностей - \$2.20 lb.
- Мойва копченая тушкой в вакуумной упаковке (один ящик-10 lb) - \$4.50
- Треска копченая. Каждая рыба упакована под вакуумом (один ящик - 20 lb) - \$ 3.00
- Мойва мороженая - \$1.40 lb.
- Икра лосося соленая всех пород в мелкой расфасовке - \$10/кг, \$17/кг
- Морской окунь: серый, серо-красный и красный. Патрошенный, без головы и внутренностей. Упаковка - блок 33 паунда. Цена \$1.45 lb.

Продукцию получать в
холодильнике г. Сиэтл по
адресу:

Cite Ice Cold Storage 2001 W
Garfield St., Seattle WA 98119

Максимальная партия неограничена. Минимальная партия 1 ящик или блок

ph. 425..449.3165



LAW OFFICE OF
ANTHONY DOUGHERTY



LAW OFFICE OF
ANNA R. TSEYTLIN



LAW OFFICE OF
KENNETH L. GROVER

Автомобильные аварии

Все виды штрафов (\$150)

NON CRIMINAL, в ГРАФСТВАХ PIERCE,

KING, SNOHOMISH

Иммиграционное право

Травмы на работе

Семейное право

Криминальное право

DUI

Медицинские ошибки

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



" После аварии мы уже потеряли все надежды на восстановление прежней жизни. Но оказалось, что все на много проще с помощью адвокатской фирмы Anthony Dougherty "



Михаил Жовтис
паралигал
206.909.2535

425.264.2000, 425.953.4800



451 S.W. 10th Street, Suite 104,
Renton, WA 98057

6320 Evergreen Way, Suite 201A,
Everett, WA 98203

Рош Ха-Шана



Итак, череда праздников, вытекающих плавно один из другого, начнется в этом году 9 сентября (или 1 Тишри по еврейскому календарю). И первый из этих праздников - Рош Ха-Шана, в переводе с иврита — «*галава това*» — еврейский Новый год, празднуемый в первый и второй дни месяца Тишри. С этого дня начинается отсчёт дней нового еврейского 5771 года.

Праздник первого дня сьмого месяца Тишрей (или Тишри) назван днём «*священного собрания*», когда положено не работать, трубить в шofар, в трубы и совершать жертвоприношения, как на-

писано в Вавиле (Левитях) 23 гл.23-25 стихах и в Бымидбар (Числах) 29 гл. 1-6 стихах. "В седьмой месяц Тишри, в первый день месяца, да будет у вас покой, праздник труб, священное собрание." Что же касается жертвоприношения, о котором говорится в этих стихах, то по великой милости Б-га оно уже перенесено нашим Спасителем, искупившим нас от власти греха раз и навсегда.

Установление 1-го Тишри реалистичным Новым годом, по мнению законоучителей, связано с тем, что в этот день Б-г судит весь мир. Считается также, что в этот день на небесах предопределяется доход каждого человека в наступающем году. В эти дни, учит еврейская традиция, на небесах выносятся решения: кому жить в последующем году, а кому — умереть.

Молитвенные службы в эти дни должны повлиять на решение Творца. В богослужении на этот праздник преобладают мотивы самонаказа и покаяния. Тем не менее, искренняя вера в то, что Господь желает всем добра и благополучия, превращает этот день в праздник. В эти дни верующий отдаёт самому себе и Создателю духовный отчёт за все свои поступки, слова и мысли за ушедший год. Он принимает решения, как исправить недостатки и проступки,

как вернуться к Б-гу.

С этого дня начинаются десять дней молитв и раскаяния, называемые «*Дни трепета*» или «*Десять дней раскаяния*», заканчивающиеся Йом Кипуром.

В первый вечер Рош Ха-Шана принято приветствовать друг друга пожеланием быть вписанным в Книгу Жизни. Об этом знает каждый еврей и делает это с радостью и надеждой. Во время праздничной трапезы принято обмакивать хлеб (обычно круглую халу), над

которым было произнесено благословение, в мёд, чтобы наступающий год был сладким; существует также обычай на Рош Ха-Шана есть яблоки с мёдом.

Подобно всем еврейским праздникам, этот день провозглашён в молитве. Молитвы, читаемые в Рош Ха-Шана, должны содержать десять библийских текстов, упоминающих Б-га как помнящего всё, и десять текстов, в которых упоминается шofар ►

АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

Air Tickets to London, Frankfurt, Moscow, Bangkok, Teikant, Kiev, Rostov, Odessa, Rome, Vladivostok, Riga, Teln, Vilnius, Paris, Alma-Ata, Chisinau, Khmender, Perm, Bialkac, Tel Aviv, Novosibirsk, Lvov, Budapest, Johannesburg



MissionValley
TRAVEL

TOLL FREE 1.888.867.3060
БИЛЕТЫ ОНЛАЙН WWW.MVTL.COM

AIR TICKETS • CRUISES • TOURS • VACATIONS



Работаем с финансами - думаем о людях!

Дорогие владельцы домов!

Мы специализируемся на сохранении вашей собственности. Если ваш заем не квалифицируется под рефинансирование или модификацию (уменьшение месячной оплаты за дом) через ваш банк, или предложение банка вам не подходит, мы можем вам помочь в вашей ситуации



Татьяна Комолова

Loss Mitigation Assistant with
VP, Loss Mitigation Division,
1st Foreclosure Prevention

Звоните: cell **253.223.1355**
fax **253.650.1996**

- Loan Modification
- Short Sale
- Foreclosure

E-mail: tatyanak@1stfp.com

www.1stForeclosurePrevention.com



Русское ТВ через Интернет!

При помощи нашей компактной ТВ-приставки
Вы сможете смотреть более **100 русских телеканалов**
и слушать до **15 лучших радиостанций**.
Для этого Вам необходимо иметь Интернет-
подключение от **2 Мбит/сек** (DSL или другие технологии).

Более
100
русских
каналов

**КАРТИНА ТВ НА
ТВОЕМ ТЕЛЕВИЗОРЕ!!!**



253.205.5617

КАРТИНА ТВ - ВСЕГДА ЕСТЬ, ЧТО ПОСМОТРЕТЬ!

ТЕЛЕКАНАЛЫ НА КАРТИНЕ ТВ

Общие	Спортивные	Познавательные
1 Первый Канал	Спорт	НОВОСТИ
РЕН ТВ	7 ТВ	Культура
2 ТВ	Боец	Discovery
3 ТВ	Регистратор	Расследования
4 ТВ	Охоты, Рыбалка	4 Канал
5 ТВ	Мир ТВ	Звезда
6 ТВ	Мир ТВ	ТБ 1
7 ТВ	2 Канал	Компаний
8 ТВ	3 Канал	Канал
9 ТВ	4 Канал	Беларусь
10 ТВ	5 Канал	Мир
11 ТВ	6 Канал	3+1
12 ТВ	7 Канал	1+1
13 ТВ	8 Канал	2+2
14 ТВ	9 Канал	3+1
15 ТВ	10 Канал	4+4
16 ТВ	11 Канал	5+5
17 ТВ	12 Канал	6+6
18 ТВ	13 Канал	7+7
19 ТВ	14 Канал	8+8
20 ТВ	15 Канал	9+9

РАДИОСТАНЦИИ

1 Радио Свобода	2 Радио Свобода	3 Радио Свобода
4 Радио Свобода	5 Радио Свобода	6 Радио Свобода
7 Радио Свобода	8 Радио Свобода	9 Радио Свобода
10 Радио Свобода	11 Радио Свобода	12 Радио Свобода
13 Радио Свобода	14 Радио Свобода	15 Радио Свобода



**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

Подключитесь к сервису "КАРТИНА ТВ" в течение августа-сентября
и получите **ДВА ПОДАРКА:**

один месяц бесплатного просмотра "КАРТИНА ТВ"
и подарочный сертификат на \$50
от турагентства "Advanced Global Travel" (www.agt4you.com)
на приобретение авиабилетов или путёвок
(allinclusive) в любые направления

Kairos Travel

"Are you there yet?"

Не откладывайте, звоните сегодня!
Руслан Калашников и Дмитрий Смирнов

Возложите заботу об организации отдыха и поездок на профессионалов!

- Авиабилеты на международные и внутренние рейсы
- Уникальные туристические предложения в Мексику, Доминиканскую Республику и Гавайи
- Завораживающие круизы на корабле по Карибским островам

425..367.4512 □ 503..922.1944 □ 916..543.0509 □ 916..595.9706

► (*бараний рог*), один из существовавших атрибутов празднования Рош Ха-Шана — звук шофара, в который трубят во время синагогальной службы. Это действие истолковывают, как вызов на суд или призыв к покаянию.

Характерная черта празднования Рош ха-Шана — звуки шофара, в который трубят во время синагогальной службы. Это действие истолковывают, как вызов на суд или призыв к покаянию. «Над нами всеми суд в Рош Ха-Шана, а человек выносятся на Иом Кипур».

В день Рош Ха-Шана возлагается власть Б-га над всей Вселенной и всеми народами мира, отчего Рош Ха-Шана называют еще днем Коронации. В молитве на Рош Ха-Шана говорится: «Б-г наш, властней над всем миром по славе Твоей, вознеси над всей землей в красе Твоей. Да познает все сотворенное, что Ты его сотворил... И да составят все единый союз, чтобы исполнить волю Твою от века веков!»

Что касается праздничной

трапезы, то в эти дни мы едим *морковь* («*руки*) на иди, что значит «увеличение»). Мы просим Всевышнего увеличить наши заслуги. Также мы просим, чтобы Всевышний уничтожил негативные указы, направленные на нас (*морковь* на иди — «господи, а указы — «господи»).

Мы едим *лук* («*кафит*) на арамейском, что значит «пресекать»). Мы просим Всевышнего пресечь пополазновения наших врагов.

Мы едим *свеклу* («*аскиа*) на арамейском, что значит «убирать»). Мы просим Всевышнего убирать врагов с нашего пути. Так же мы едим *финики* («*тафари*) на арамейском, что значит «испытывать») и просим Всевышнего истребить всех наших ненавистников («*тешаху*).

Мы едим *тыкву* («*кафар*) на арамейском) и просим Всевышнего разорвать — «кафар» — наши притворы и провозгласить — так же «кафар» —

наши заслуги.

Мы едим *гранат*, «чтобы заслужиться на земле, точно рыбы в море». В гранате всего 613 зерен, по количеству заповедей Торы.

Мы едим *рыбу*, чтобы нам «случилось на земле, точно рыбы в море». Тора — жизнь наша и мы не можем существовать без нее, как рыба без воды.

Мы едим *баранью голову* в память о ягнцене, принесенном в жертву вместо Ицхака, чтобы в наступающем году «быть головой, а не хвостом».

Но у мессианских евреев есть еще один ягнцен, в честь которого мы едим это блюдо, — это Спаситель Машах Йешуа, который уже заклан за нас рад и навсегда. И наша праздничная трапеза — в память о нем.

Большинство календарей народов мира ведут свой отсчет от какого-либо исторического события, и начало нового года при этом связывается с празднованием определенной даты. В еврейском календаре счет лет ведется от Сотворения мира. Мир сотворен Всевышним — Божьей волей и провидением; все в нем имеет смысл и цель, в том числе вся наша жизнь и каждое наше действие. И мы ответственные перед Б-гом, который дал нам возможность жить, существовать. Поэтому день Рош а-Шана, праздника, берущего начало от Сотворения мира, является также днем Б-жьего Суда, регулиющего справедливость сотворенного Им мира. Дальнейшая история человека развива-

лась стремительно. Ему было запрещено есть плоды с Деревя Познания Добра и Зла, но человек нарушил эту заповедь. И тут же был совершен над ним Божественный Суд.

Человек заслуживал смерти, ибо сказано в Торе:

«...как только вкушит от него, должен ты умереть»

(Быт. 2:17)

Но в решении Всевышнего сочетаются наказание и милосердие. Человек не умер «как только вкушит», но стал смертен и был изгнан из райского сада. Все это произошло в тот самый шестой день Творения, в Рош а-Шана. История эта чрезвычайно глубокая и многогранная, но пока важно то, что мы уже выяснили: Божественный Суд был заложен в основу мира, и Бог создал человека правителем этого ми-

ра, существом, непосредственно связанным с Ним. На человека была возложена ответственность за себя и за окружающий мир, и в соответствии с этим ему были даны как многосторонние таланты, так и возможности идти по правильному пути. Б-г проявляет по отношению к человеку свою меру суда и свою меру милосердия, и человек, осужденный за нарушение Божьей воли на изгнание из рая, в последующих поколениях сегогого должен преставиться перед Божьим Судом в Рош а-Шана. Рош а-Шана — время оценки нашей жизни.

Кто-то из нас рос и воспитывался на основах иудаизма, укорененного и закрепленного в семье. Но у всех из в бывшем Союзе были такие возможности? ►

НАЧИНАЕТСЯ НОВЫЙ НАБОР

в чудесное место для ваших детей

Детский сад "SUNSHINE DAYCARE"



- Тихий и легко-доступный район
- Рядом с Microsoft, Sherewood Forest Middle School, Interlake High School, and Crossroads area
- По бюджету для каждой семьи
- Мы принимаем DSHS!
- Учебные программы, общение и просто удовольствие

425..747.2122 206..795.5147

Посетите наш сайт: www.sunshine-daycare.net

УТРАТИЛИ МОЛИТВУ И ПУТИ? НАШЕ СЕРДЦЕ ПИКАЕТ! КАЖДОМУ СТОИТ В НИМ

МЫ ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В РАБОТАХ КАНАЛА ОБЩЕСТВЕННОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ, РАДИОФИНИ И КУЛЬТУРНЫХ ПРОГРАММАХ НАШЕГО ЦЕРКВА

БРУКАЙНСКИЙ МЕССИАНСКИЙ ЦЕНТР
вспомогательный центр

1984 East 18th Street, Brooklyn, NY 11239 (347) 762-9006
Church People Ministry

www.beithale.org

Русско-говорящая мессианская община

"Бэйт Халэл" (Дом Хвалы)

приглашаем на молитву,
каждую субботу в 11:00am и 6:00pm

9900 SE Mill Plain Blvd Vancouver, WA 98664
360..823.7391 (Телефон) 503..810.4627 (Чат)

Школа родного языка "РОДНИК"

ПРОВОДИТ НАБОР

учащихся в возрасте от 4 до 15 лет,
желающих изучать
русский или украинский языки

В программу занятий входит:

- правописание
- развитие устной речи
- литература

Преподаватели школы имеют большой опыт работы в бывшем Советском Союзе, а также в США.

Классы формируются в зависимости от уровня подготовки и возраста учащихся

Занятия будут проходить по субботам с 10 утра до 2 часов дня

Начало занятий **4 сентября 2010 года**

Справки по телефону: **425.345.7049**

Наш адрес:

Церковь "Суламита" (пастор Владимир Монич)
12420 Evergreen Drive
Mukilteo, WA 98275

church_sulamita@yahoo.com

Домашний детский сад "ПЧЁЛКА"

Приглашает
детей любого возраста



- Развивающие игры
- Чтение книг и сказок
- Рисование и лепка
- Музыка
- Обучение

- Насыщенные интересные занятия
- Дружелюбная атмосфера
- Здоровая домашняя еда
- Очень удобное расположение

Kirkland 0.5 мили от Exit 20 I-405

206..552.3964 (Лев) 206..445.4272 (Центр)

► Многие росли в светских семьях, и сегодня, когда у нас есть возможность вернуться к своим корням, мы ностальгически переосмысливаем календарь за уходящий год и осознаем, что шампанского на «новогоднем застолье» уже не будет, да и встреча Нового года свинулась куда-то по фазе, и теперь ей предшествуют другие шноасы – томительный звук шофара, мед, яблоко, гранат, круглые халы. Ветер зимний сменился ветром осенним... За окном уже не декабрь, а сентябрь, который мы привыкли ассоциировать

с началом школы. А тут оказалось, что с него вообще год жизни начинается. И что не сентябрь он, а Эдул и отчасти Тишрей. Вот как нас по жизни-то повернул! Открытки новогодние пишешь, это да. Хотя какое-то сходство с родной и знакомой атрибутикой. Но и тут на открытках другое изображается. Мед, яблоко, вино, гранаты. И весы. Не те, на которых проверяешь свой вес. А те, на которых взвешиваются твои поступки. Когда-то была в этот день Дея Мороз, и лишь потом – через много лет – появился

образ новогодних весов. И древние весы, в общем, пересели. Ментальность постепенно стала еврейской. Но как сквозит слой шуткартурки, бывает, просматриваются старые трещины в стене, так и в нашей много-многолетней психике то и дело сквозит прошлое. И некомфортно от этого.

И хотелось бы стать цельным. Но для этого надо забыть. А забыть можно лишь постепенно. Год за годом. Эдул, Тишрей... Снова мед, яблоки, гранаты, круглые халы. Сладость и усталость праздничного вечера.

Гости. Нарядные детишки. Пожелания, идущие от сердца.

Наконец трапеза завершилась, и можно наскоро забыть проказы холода, которые оставались сныдью. Как приятная поуха! Но подожди, еще одна молитва, ведь на небе – вес! Мысленно просишь у Бога прощения за то, что нет сил сидеть и проговаривать всю Книгу Псалмов, и засыпал. Наутро – праздничные одежки, сингаор и шофар.

С Новым Годом! Шана Това Уметука, Хар Самед!

FREE WIND TRAVEL

43 Central Square, Lynn, MA 01901

781 592-5210; 888 212-9463

ТУРЫ СЕЗОНА

Испания
Италия
Франция
Скандинавия
Греция • Турция
Португалия
Израиль
Аргентина
Бразилия

ИЗРАИЛЬ ИСТОРИЯ И КУЛЬТУРА

Иерусалим - Тель-Авив - Эйлат

1-12 сентября и 6-17 октября

от \$1310 + перелет • МИНИ-ГРУППЫ

ЛЕЧИТЕ ВАШИ НЕДУГИ В ЛУЧШИХ САНАТОРИЯХ ЕВРОПЫ

Карловы Вары, Пиештяны, Розашка и другие

4★ удобный отель с бассейном и оздоровительным центром
двухразовое питание и лечение

В КАРЛОВЫХ ВАРАХ

ВСЕГО ОТ \$73 В СУТКИ



САМЫЙ ТЕПЛЫЙ ОТДЫХ!

КАРИБЫ •••• МЕКСИКА •••• КРУИЗЫ

Постоянная распродажа all-inclusive packages



•••• АВИАБИЛЕТЫ •••• ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

Наши телефоны: 888-212-9463 • 781-592-5210

Посетите наш обновленный сайт www.freewindtravel.com

Найди ответ на страничках газеты

Вопрос: Согласно иудаизму, человек очищается, прежде всего, по своим делам; и поэтому "тшува" – исправление грехов – это сложный познанный процесс, включающий, кроме раскаяния о прошлом и сожаления, еще и конкретные действия по исправлению ситуации. Первый этап "тшувы" – человек должен признать, что он поступил неправильно. Второй этап – человек должен почувствовать, насколько плох был его поступок, испытать "муки совести". Третий этап – возможное исправление этих последствий, возмещение ущерба, который был причинен пострадавшим. Самым важным является четвертый уровень – решение никогда больше не поступать так, как он поступил в прошлом. Когда существовал Храм, то был еще и пятый уровень, который мы сегодня пытаемся восполнить молитвой. И в чем же он заключался во времена Храма?

Ремонт и диагностика

ВСЕХ

видов автомобилей



- Check engine
- Transmission
- Timing belt
- Alternator
- Breaks...

В удобное для вас время
и НЕ дорого !!!

(206) 778-4421

ЙОМ КИПУР

После двух дней Рош ха-Шана, Нового Года, нам остается 8 дней на переосмысление нашей жизни и исправление наших проступков. Все это происходит перед праздником Йом Кипур, который в этом году выпадает на 18 Сентября (10 Тишри) *Йом-Кипур «День Изгнания»*, на русский язык обычно переводится как *«Судный День»* — в иудаизме это самый важный из праздников, день поста, покаяния и отпущения грехов. Этот день завершает Десять дней покаяния.

Йом-Кипур считается наиболее святым и торжественным днем в году, его основная тема — искупление и примирение. Согласно религиозным предписаниям, в этот день запрещены не только работа (как в субботу) и в другие праздники), но и приём пищи, питье, умывание, использование косметики, ношение кожаной

обуви и интимные отношения. Пост — полный отказ от еды и питья — обычно начинается за полчаса до захода солнца в канун праздника и заканчивается с наступлением вечера через сутки.

Литургия Йом-Кипура начинается с произнесения молитвы *«Коль Нидрей»*, она должна быть прочитана до захода солнца, после нее читается *мафрис* (вечерняя молитва), включающая в себя дополнительные молитвы — *смахт*. Особо религиозные евреи остаются в синагоге на всю ночь, читая псалмы, словосложения и различные молебны. Пост в Йом-Кипур соблюдают и многие светские евреи, обычно не соблюдающие другие религиозные законы. Многие из них посещают в этот день синагогу (не делая этого в другие праздники), поэтому количество посетителей в синагогах в этот день может возрастать в два-три раза. Среди традиций,

принятых даже в светской среде накануне Йом-Кипура — пожелание *«своей записки»* в Книге Жизни, пожелание *«легкого поста»* и обычный просят у всех прощения.

Тшуву, раскаяние и исправление, которые совершают евреи в Йом Кипур, считаются действительной и полной, если человек никогда больше не возвращается к своим дурным делам. Ясно, что мало надежды на то, что человек может совершить полную тшуву одновременно во всех областях. Однако считается возможным и очень важным достичь полной тшуву хотя бы в немногочисленных. Рабби Элияху Кип-Тов пишет об этом: «И приняв у людей народа Израиль, чтобы не проходили у них *десять дней тшуву* без того, чтобы не исправляли один какой-нибудь грех полностью, так, чтобы уже не возвращаться к нему никогда. И так каждый год человек прибавляет по одному исправлению и не нарушает его во все дни. И пусть даже это исправление касается

вещи, на первый взгляд, незначительной, и исправление ее легко, однако значение полной тшуву, которая достигается за счет этого, очень велико. И поскольку легка для исправления эта вещь, которую он решил исправить, то тем более уверен он, что устоит в ней все дни свои. И это обычной достойный, и следует иметь его каждому человеку, как больному, так и маленькому, чтобы ни в каком году не проходили *дни тшуву* без того, чтобы он прибавил какую-то заповедь, которую смог бы выполнять всегда. И так каждый год по одной вещи; и все это кроме общей тшуву, вместе со всеми стараниями.»

Праздничная трапеза в канун Йом Кипура выражает нашу радость по поводу того, что настало время искупления. Она также дает нам силы провести пост Йом Кипур в глубоких размышлениях о сущности тшуву, а не в мыслях о еде. Принято утром накануне Йом Кипура есть рыбу. Кроме этой

праздничной трапезы, устраивают также *«судный мафрис»* (трапезу прерывания) непосредственно перед постом. Ее нужно закончить не позже, чем за полчаса до захода солнца, чтобы успеть в синагогу до начала *Коль Нидрей*. В эту трапезу, наоборот, не принято есть рыбу и запрещено пить алкогольные напитки.

После *судной мафрис* зажигают праздничные свечи, говоря при этом два благословения: «Благословен Ты, Бог, Господи наш, Царь вселенной, ожививший нас своими заповедями и повелевший нам зажигать свечи праздника. Благословен Ты, Бог, Господи наш, Царь вселенной, Который дал нам дожить, и поддержал нас, и дал нам дойти до сего дня». После этого благословляют детей и идут в синагогу.

«Виновы мы; были вероломны, грабили, амисерили, свернули с правильного пути и обвиняли невинных, намеренно творили зло, приспавали чужое. ▶



КРУГ ДРУЗЕЙ

приглашает на праздники at the Landing in Seattle

www.ChaiSeattle.com

Rosh Hashanah

September 9th and 10th starting at 10:00 am

Рош хаШана

9 сентября и 10 сентября в 10 часов утра

Yom Kipur

September 17th at 7:00 pm

September 18th at 10:00 am

ЙОМ КИПУР

17 сентября в 7:00 вечера

18 сентября в 10:00 утра



Традиционное и уникальное служение с Rabbi Elazar Bogomilsky

- молитвы на английском, с разъяснениями истории праздников • трубление в шофар
- прекрасная программа для детей всех возрастов • вкусный праздничный обед

Приходите с друзьями и испытайте то, чего вы никогда еще не испытывали!

Вход бесплатный • Принимаем пожертвования • The Landing 5001 25th Ave NE #200 Seattle, WA 98107 • 206.290.6301

► возводили на ближнего нараспину; давали дурные советы, гледи, глумились, бунтовали, кощунствовали, были несокормы, злодействовали, вставали против закона, враждовали между собой, упорствовали в грехе; творили зло, зрелища, аделаи мерзости, заблуждались, вводили в заблуждение других.

Свернули мы с пути заповедей Твоих и милосердных Твоих законов. И не привело нас к добру. И Ты прав во всем, что совершил с нами, ибо Твои деяния спира-

вадыва, а наши — греховны».

Это Видю — признание, исповедь — его читают во всех службах Йом Кипура. Он написан от множественного числа и включает в себя возможные грехи Израиля в адувантном порядке. Таким образом, в этой молитве подчеркиваются не личные грехи читающего — это дело его собственной плувы и его отношений с Богом и людьми. Это признание говорит о грехах всего народа, за которые каждый отдельный еврей несет ответствен-

ность. Одним из фундаментов еврейского подхода к миру является постоянное осознание того, что все евреи — от Авраама, Ицхака, Яакова, от дарования Торы на Синае и до нас, наши дети и все их потомки являются по отношению к Богу и к миру неким единым бессмертным индивидуумом, который называется *Книет Израиль* — «*целое собрание души Израиля*». Все евреи подобны частям одного большого организма. Когда болеет отдельный его части, болен весь организм. Все евреи как

бы сняты в одной лодке. Когда один проделывает дур в душе на том месте, где сидит сам, — тонет вся лодка. Молитвы Йом Кипура еще раз напоминают об этом. Мы, мессианские евреи, не отделимы себя от своего народа, от Израиля. Мы спасены Святой кровью нашего Машиха, но и мы грешим в течение года, и молим Ха Шема не о вечном спасении, которое нам даровано через жертву Йешуа, а о прощении вольного или невольного непослушания в течении нашей жизни тут, на земле,

потому, что любим Его, не хотим огорчать, и хотим приближаться к чистому образу нашего Спасителя. А так же просим за свой народ, от которого мы не делимы.

В Йом Кипура в знак чистоты и святости принято одеваться в белое. Завершают Йом Кипура звуки шофара и молитва: «В будущем году — в Иерусалиме, благодаря нашему праведному Мессии, и там мы будем служить Тебе, как служили в древности!»

ПРИТЧИ Еврейские

ПРАВДА И МИР

Правдивость и миролюбие — бесценные добродетели, и тот, кто воспитывает в себе эти черты, не ступит на путь зла. И они же — путь к раскаянию и исправлению для тех, кто все же оступился.

Рассказывают историю об одном человеке, который был повинен во многих серьезных преступлениях.

Он воровал, грабил, глумился, ел нечестное, вообще не замечал Субботу. Когда к нему пришла мысль о раскаянии, он не знал, что с ней делать и как ее реализовать. Он пришел к цадику, праведнику, и сказал ему: «Я сорешил против всего, что написано в Торе, — научи меня, как раскаяться, чтобы освободиться от старых грехов и не совершать новых». Цадик отвечал:

«Если я покажу тебе путь к раскаянию, который чрезвычайно труден, ты возьмешь его на себя?» Тот сказал: «Даже если ты скажешь броситься в горящую печь!» Цадик сказал: «Путь, который тебе собираюсь указать, еще труднее. Возьмишь ли ты его на себя?» «Да», — ответил тот. Тогда цадик взял с грешника всего одну клятву. Он сказал: «Иди домой с миром, ешь что хочешь, делай что хочешь, но если тебя спросят: «Что ты сделал?» — отвечай правду. Вот твой путь к плуству». Человек поспутил, как ему было веляно. Он хотел опять украсть, но в последний момент подумал:

«Если меня спросят: «Что ты украл?» — я должен буду признаться, и меня посадят в тюрьму. И он не стал воровать. То же самое происходило, всегда, когда его дурные побуждения призывали его сделать что-нибудь плохое. Из-за того, что он поклялся говорить правду, он много раз воздерживался от дурных поступков.

Но однажды он поддавался злому побуждению и поспутил журу. Однако когда его спросили об этом, он немедленно признался. И это признание спасало его от того,

чтобы увязнуть вновь в грехе

Правдивость — предохранительная ограда, удерживающая человека от преступления. Миродобие — сила, направляющая человека к праведности. Любящий мир не станет сориться со своим учителем, родителями, друзьями, с окружающими его людьми. Непредвзятый взгляд и расположение к людям позволяют увидеть в людях лучшее и научиться у них многое. И другие смогут научиться у него, открытого и добродетельного.

Пинахас Пономанский

ПОКАЯНИЕ

Рабби Шимон бен Лакиш, один из известных учителей Таалмуда, в молодости был членом шайки разбойников. Но он сумел вернуться к Богу и всю остальную жизнь занимался Торой и исполнением ее заповедей, и его плува была принята.

У него так же, когда он умер, умерли также два его ближайших приятеля, которые остались разбойниками. Рабби Шимон бен Лакиш

был удостоен жизни в Ган Эдене, тогда как его бывшие друзья — разбойники были приговорены к Геенне. Они сказали: «Царь вселенной, неужели Ты пристрастен? Неужели из-за того, что Шимон — Твой любимец, Ты не засчитываешь ему те преступления, которые он совершил вместе с нами?»

Бог ответил им: «Он раскаялся, пока еще был жив, а вы — нет». Они сказали: «Дай нам возможность, и мы рас-

каемся». Он ответил: «Плува возможна только при жизни». С чем это можно сравнить? Например, с человеком, который уплывает в морское путешествие или уходит в безлюдную пустыню. Если он не запасется хлебом и водой, то он не найдет их в пути.

Точно так же, если человек не раскаялся при жизни, после смерти у него уже нет этой возможности. (Пиркей д'Равби Элиэзер 45).

Наши мудрецы рассказывают: р. Элиэзер сказал: «Рас-

кайтесь хотя бы за день до смерти. Тогда ученики спросили его: «Разве человек знает, в какой день он умрет?» Он ответил: «*Грусть он раскисает сегодня, он может быть, он умрет завтра*» (Талмуд, Шабат 153).


Человек может раскисать в своих плохих делах в любом возрасте, даже после многих лет преступлений и нарушений Торы. Полная плува состоит из человека все его грехи, и он становится чист перед Божественным судом.

Ответ на вопрос (стр. 7)
Принесение жертвы — примирение с Богом

Николай Морозов

ДЕТСКИЕ СТИХИ

1



253.632.4401




Мессианская конгрегация
"Derekh Yeshua"
Путь Спасения

приглашает посетить служения,
которые проходят каждую субботу по адресу:

14615 22nd ST SE Bellevue, WA 98007

Мессианская конгрегация



206 349 3365
425 277 3365

"Beit Maim Haim"

Приглашаем
на наши служения
каждую субботу
с 11:00 ам

Наш новый адрес:
25628 101 Ave SE
Kent, WA 98030

VZ-MZ Moving & Delivery
Services



ПЕРЕВОЗКА ВЕЩЕЙ
253..632.0880 (Служба)

БЕДНЫЙ ПОРТНОЙ И РЫБА

Мы хотим рассказать вам притчу о бедном портном, который жил просто и скромно и каждый грош зарабатывал тяжким трудом. Он был глубоко верующим человеком, соблюдал все еврейские законы и праздники. И однажды, перед Йом Кипур, отправился на рынок купить рыбу для торжественной трапезы, на канун Дня Искупления.

Портной запоздал и на ожившем рынке застал одинокого рыбака, продававшего поседно рыбу. Обрадованный, спросил он цену и вынул кошель. В этот момент к прилавку подошел нарядный сауга — радоначалник.

«Я покупаю эту рыбу», — сказал он.

Прости, господин, — ответила честный рыбак, — но этот человек был первым.

— Неважно, — ответил сауга, — я заплачу тебе вдвое.

Рыбак в растерянности посмотрел на портного, а тот сказал:

— Не беспокоя. Мне нужна эта рыба, и я тоже готов уплатить двойную цену.

— В таком случае я даю целый динар! — заявил сауга, а это были по тем временам огромные деньги, на них можно было купить десяток таких рыб.

— Два динара, — ответила портной спокойно.

Собрались толпа, и люди с изумлением наблюдали необычный торг. Когда еврей предложил двенадцать динаров, сауга отступил. Он понимал, что хозяин накажет его за подобное расточительство. На двенадцать динаров можно было купить поаную локу рыб.

Портной уплатил счастливому рыбаку невероятную сумму денег, а сауга вернувшись к хозяину и в свое оправдание честно рассказал о случившемся.

Радоначалник был рассержен и одновременно крайне заинтересован. Как могло случиться, чтобы бедный еврей уплатил такие деньги за одну единственную рыбу? Он велел привести к нему портного и спросил в чем дело:

— Сегодня священный день евреев день, — ответила портной.

ной. — Сегодня канун Йом Кипур, когда Б-т отпускает нам наши грехи. На Йом Кипур мы постимся, а канун его — отмечаем торжественной трапезой. И мне не было жале денег ради соблюдения обычаев моей веры... Ничего не сказал радоначалник и отпустил еврея с миром. А дома портного ожидала награда: в рыбе оказалась большая жемчужина.

ЕВРЕЙСКИЕ ШТУЧКИ

У нас есть еще один праздник, который мы справляем каждую неделю — это наш основной праздник, первый, который даровал нам Ха Шем. Речь идет о шабесе, о субботе.

Итак, утро шабеса. Старик раввин проснулся задолго до рассвета. Хорошо бы сейчас почтить Таамад — но в комнате темно, хоть глаз выколи. А зажигать свет в шабес запрещено. Для такого дела еврей нередко нанимает человека нееврейской национальности, который не соблюдает шабес. Но за это надо заплатить деньги. Смотрит раввин, мимо дома идет знакомый сосед.

— Эй, Иван! — решил скритить раввин и не платит за услугу,

— Хотите выпить стопочку? Заходи! Вот только бутылку я в темноте найти не могу! Иван с радостью заходит, нацупывает сигарки, зажигает свечу. Раввин наливает ему стопку водки.

— Да поможет вам Бог! — радостно говорит сосед, опрокидывает стопку и, как человек вежливый и бережливый... гасит свечу и уходит, снова оставив раввина в крошечной тьме

EUROPEAN HEALTH CENTER
Massage Therapy

\$39.00/hr 425.442.7436 (Alexandri)

15650 NE 24th St Suite D Bellevue, WA 98008

Лицензия инженера США ЭТО РЕАЛЬНО!

Если у вас есть законченное или даже незаконченное высшее техническое образование и ПОМОГУ ВАМ

360.888.2036 Дмитрий Сусликов, PE - Professional Engineer с 2001 г.

www.RussianEngineer.net

Ремонт Бытовой Техники

Холодильники, Плиты/Печки, Стиральные машины

- Быстрое и качественное обслуживание
- Доступные цены, гарантия на работу
- Обслуживаем все модели (All Brands)
- Большой опыт работы, сертификаты

Тел. **(206) 579-2551** www.abs-seattle.com

Обслуживаем **Great Seattle & Eastside**; Новым клиентам **\$10 OFF**

ARTISTRY
Skin Care and Cosmetics

Натуральная косметика
Натуральная красота
и здоровая кожа

425.745.0905
425.343.2582 www.amwayglobal.com/angellogov Валентина и Василий

ПРОДАЮ

- маточное молочко
- прополис
- пыльца
- свечи

503.710.2274 /Владимир/

CLAREVUE
VISION CENTER

ОПТИКА

руссоговорящий доктор Александра Гелт

- Лечение инфекционных заболеваний глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультации по рефракционной лазерной операции и послеоперационная проверка
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров

15 лет практики в США

Квалифицированная и тщательная проверка глаз у детей и взрослых

Принимаем основные виды страховых за исключением медикейтов

Наш адрес: 8009 S 180th st. #104 Kent WA 98032 тел. **425.251.9200**

Мессианская конгрегация

גשר השמים
МОСТ НЕБЕСНЫЙ

Приглашаем:
В субботу в 11:00 am
1684 East 18th Street,
Brooklyn, NY 11239

В пятницу в 7:00 pm
2290 Highway 9,
Old Bridge, NJ 08857

(917) 696-0319

СДАЕТСЯ В РЕНТ
ДОМ в г. RENTON

4 спальни, 2,5 туалета
Рядом: торговый центр, школа и 1-405

Оплата: месяц в месяц

206.779.5883
206.779.5884

Vlad's Tinting

Тонировка стекол - машины, офиса

От \$100 - все машины, пожизненная гарантия

Снимаем старую пленку и врезаем на дом по договоренности

Обслуживаем все города большого Сизта

Vladimir Cell: (253) 678-8126

Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР

Мы поможем:

- подать заявление по уходу на дому
- объясним ваши права
- добьемся всех положенных вам часов

Все, кто обратился к нам, остались очень довольны

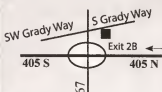
Мне отказали в пособии по инвалидности (SSI), так как у меня не было достаточно медицинских подтверждений. К счастью, мне посоветовали обратиться к вам, и вы мне всё очень хорошо объяснили, а затем вы серьезно занялись моим делом. Я рада сообщить, что я уже получила и SSI, и хороший медуконт! Большое вам спасибо!

Елена Ж.

Я инвалид и только что переехала сюда из Калифорнии. Там у меня были все льготы и, самое главное, 221 час по уходу. Я была в полной растерянности от массы неправильных советов. Но тут появились вы, и благодаря вашим усилиям мне вернули все мои льготы и главные часы по уходу. Я так рада, что встретила вас!

Елизавета Т.

Наш адрес:
Evergreen Building
15 South Grady Way
Suite 250 C
Renton, WA 98057



Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm

тел. office/fax **425..572.6534** massage phone 425..502.8569 cell **206..954.3227** e-mail: rccesseattle@yahoo.com

Наш принцип: выслушать, понять и помочь

Может быть вы уже получаете какие-то часы по уходу, но их вам не достаточно?

Мы поможем добиться повышения часов по уходу в результате ходатайства или подачи на справедливое слушание

Наша благотворительная организация имеет право представлять ваши интересы на справедливом слушании и в любых переговорах с DSHS

Мы поможем:

- с разрешением иммиграционных проблем
- получением гражданства
- получением пособия SSI
- получением государственных квартир
- с разрешением любых трудностей, связанных с жизнью в Америке



Ян Дереский

Уважаемый Ян!
Ваша благодарность была для многих в получении пособия по безработице и помощи при трудоустройстве. Я так рада, что вы все сделали. Вам крепкого здоровья и успехов в очень важной для вас работе.
С уважением, Татьяна и ее семья
06.12.2010 Татьяна

Уважаемый Ян!
Ваша благодарность была для многих в получении пособия по безработице и помощи при трудоустройстве. Я так рада, что вы все сделали. Вам крепкого здоровья и успехов в очень важной для вас работе.
С уважением, Татьяна и ее семья
06.12.2010 Татьяна

ЗАПОВЕДИ

И приаумал Бог заповеди. И пошел к арабам:

— Дети мои, у меня для вас есть заповеди, которые помогут вам жить лучше.
— Заповеди? А что это? — спросили арабы.
— Ну, это такие правила жизни.

— Например?
— Ну например: «Не убий».
— Не, нам это не подойдет! И пошел Бог к иегам и сказал:
— У меня для вас есть заповеди.
— Например?
— Например: «Почитай отца своего и мать свою».
— Почитай? Э, да мы даже

не знаем, кто наши отцы. Не падо нам этого добра! Тогда пошел Бог к цыганам. И предложил заповеди им. И цыгане тоже захотели услышать пример. И прочитал Бог: «Не укради». И ответили цыгане: «Нет, это не для нас».
И пошел Бог к французам.

Но и те отказались от заповедей Его, услышав в пример «Не прелюбодействуй». Наконец, пришел Бог к евреям и сказал:
— Есть заповеди.
— Заповеди? — спросили евреи. — И почему они?
— Бесплатно, — ответил Бог. И сказали тогда евреи:
— Давай десятки!

Механик **РЕМОНТ МАШИНЫ**
face auto!
• Быстро!
• Качественно!
• С выездом на дом!
а также — TOWING
Дымов!!!
(425) 679-2500 (Гриша)

Sholom Publishing Co

PO Box 14472 Mill Creek, WA 98082

phone: **206 434-9585**

Последний день подачи объявлений
12 числа текущего месяца
min/3 month

black \$15.00

color \$25.00

Text ads/Текст Объявления

Подпись

Дата

БЛАНК ЗАКАЗА

Company name _____

Billing Address _____

Phone _____

SIMPLEXITY HEALTH®

Натуральные
ВИТАМИНЫ

- улучшают пищеварение и общее самочувствие
- повышают иммунитет
- очищают организм от шлаков

КРЕМ

на натуральной чистой продукции
для взрослых и детей

Звоните **206-898-9147** (Натали)

ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

Украина

0. Бердичев
1. Винница
2. Бережаны
3. Киев
4. Днепропетровск
5. Мариуполь
6. Одесса
8. Запорожье
10. Симферополь
11. Кременец
12. Мелитополь
14. Джанкой
15. Христиновка

16. Донецк
17. Луцк
19. Черкассы
20. Краматорск
21. Первомайск
22. Каховка
23. Харьков
24. Горловка
25. Ровно
26. Красноармейск
(Донецкая)
27. Ново-Волыньск
30. Львов

32. Черновцы
33. Сарны
34. Николаев
35. Полтава
36. Херсон
37. Хмельницкий
39. Кривой Рог
40. Чернигов
41. Александрия
43. Кировоград
44. Пуганск
45. Рокитное (Ровенская)
46. Закарпатье
47. Славути (Хмельницкая)

80. Шахты-Ростов
81. Иноземцево
82. Краснодар
83. Волгоград
84. Воронеж
85. Москва
86. Санкт-Петербург
87. Астрахань
(забирать в Твери)
89. Брянская обл.
90. Белгородская обл.
91. Владимирская обл.
92. Ивановская обл.
93. Курская обл.
94. Калининградская обл.
95. Калужская обл.

Россия

96. Липецкая обл.
97. Нижний Новгород
99. Лсков
100. Минусинск-Абакан
101. Новосибирск
102. Свердловск
103. Красноярск
104. Тамбовская обл.
105. Орловская обл.
106. Рязанская обл.
107. Пензенская обл.
(забирать в Пензе)
108. Республика Адыгея
109. Смоленская обл.
110. Омская обл.
111. Оренбургская обл.
112. Пермская обл.
113. Курганская обл.

114. Саратов
115. Самарская обл.
116. Томская обл.
117. Тюмень
(радиус - 150 км)
118. Ульяновск
119. Челябинская обл.
120. Ярославская обл.
121. Калининская обл.
122. Кемеровская обл.
123. Уфа
124. Костромская обл.
125. Новгород (забирать в Новгороде)
126. Алтайский край
(кроме горного Алтая)
127. Татарстан (Казань)

Средняя Азия

200. Алма-Ата
201. Бишкек Токмак
202. Сарань
203. Ташкент
204. Джибути
205. Чимкент

206. Астана
207. Отбасар
208. Балхаш
209. Караганда
210. Тимуртау
211. Павлодар

212. Актобиинск
213. Акмолин
214. Семипалатинск
215. Кокчетав
216. Тургай

Беларусь

70. Минск и обл.
71. Калинковичи
72. Гомель
73. Житковичи
73. Бобруйск

74. Витебская обл.
75. Брестская обл.
75. Барановичи
75. Б. Малиншево
75. Дрогичин

75. Ивацевичи
75. Кобрин
75. Пинск
76. Гродно и обл.

И с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

Oregon

Portland Анатолий 503-777-9039
Woodburn Рая 503-982-1156
Salem Людмила 503-587-8721

Washington

Auburn Лида 253-833-5653
Bellevue Валерий 425-746-1736
Belingham Света 360-366-7201
Everett (exit 186) Анна, Петр 425-438-0389
425-314-5775
Everett Анна Кукла 425-385-2019
Everett Александр 425-770-5316
Federal Way Таня 253-946-7882
206-306-3511
Federal Way Василий 253-815-6952
Kent Люба 253-638-0796

Mosses Lake

Pasco Зина 509-544-0797
Renton Надя 425-430-0078
206-306-3588
Seattle Валя 206-725-2622
Sumas Таня 360-599-1277
360-676-4847
Spokane Яков 509-993-5437
cell 509-483-4202
Tacoma Леонора 253-471-9368
Vancouver Таня 360-944-9612
Vancouver Люба 360-699-5688
Vancouver Михаил 360-253-4826
Idaho Богдан Полячок 208-863-0297
cell 208-898-0759

California

Antilopa Елена 916-752-5117
Citrus Height Ерика 916-721-5774
916-730-2044
Modesto Игорь, Надя 209-522-8385
North Highlands Раиса 916-628-7555
Rancho Cordova Надя 916-362-9272
San Francisco Виктор 415-933-6522
cell 415-577-5295
W.Sacramento Таня 916-371-5615
Utah
Salt Lake City Таня 801-972-0793
Missouri
Springfield Лида 509-891-5705
417-863-7113

Приём посылок на Россию
осуществляется на **ВСЮ**
ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ и получать
посылки будут на почтовых
отделениях получателей

В миссии "Назарянин"
работает книжный магазин!
Более 5000 наименований книг!
Широкий выбор Библий,
христианской художественной,
детской и учебной литературы.

Для того чтобы заказать книги,
просто позвоните по телефону

503-777-9039

и сделайте заказ.

Низкие цены
и возможность получения заказов
по почте делают уникальным при-
обретением любой интересующей
Вас книги! (sale 20% от цены в дру-
гих магазинах)

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

"ДОРОГА К ЗНАНИЮ"



Работаем:
7am - 7pm
DSHS - OK

- Принимаем детей с 4-х месяцев до 12 лет
- Обучаем основам математики, музыки, рисованию
- Украинский, Русский, Английский языки
- Интересные игры
- 4-х разовое питание

Наш адрес: 8760 46 PIW Mukilteo, WA 98275
по две страны **425.293.6653 ■ 425.293.6652**

Квалифицированный мастер со стажем работы 25 лет в Украине и 2 года в Америке предлагает:

Модельные стрижки
для ■ женщин ■ мужчин ■ детей



Прически для особых случаев
■ покраска ■ мелирование ■ колорирование

Federal Way cell 206.304.1209 (Ольга)

Классическая и современная постановка голоса



тел. **425.591.9710** Александр Кулай

ВОЛНА СЧАСТЬЯ
www.volnashastiya.com

Русское христианское радио
Самая лучшая музыка в интернете
971..344.7882

Auburn Auto Clinic LLC

Collision Repair • Bodywork • Painting Insurance Works
Frame works • Suspension • Mechanic Works • PPC Paint System
FREE Estimates • We Accept All Types of Payments

4044 Auburn Way N #7
Auburn, WA 98002
253..856.0397
206..679.4580

ЦЕНА СПАСЕНИЯ



Вioletta Taskar

(Продолжение. Начало в №7)

Но в том-то и дело, что в нашем случае человек и не пытался стать Богом. Этого никогда не утверждал Брит хадиша (Новый Договор). Бог стал человеком — вот основа "Нового Договора". Он пришел к нам в Личности Йешуа Ха Машиаха. А раз так, то это был Человек, по святости превосходящий простых смертных. Разве может отрицать иудаизм всемогущество Бога? Никакого! А значит он не может отрицать и того, что Бог при желании может воплотиться в человека. И в чем же здесь разногласие? [Это возражение тоже не выражает критику.

Я уже неоднократно писала о том, что "мириады", евреи первого века, верили в мессианство Йешуа. И никогда не возникал вопрос о том, что они после этого утратили свою национальность. Как не утратили ее верующие в Него китайцы, испанцы, славяне... Как не утратили ее вовсе не верующие в Бога евреи. Даже если ты и желаешь отказаться от своей национальности — ты можешь ее только скрыть, но утратить ее невозможно — это противоречит законам природы, а значит Божьим законам. К сожалению сегодняшней равнинистической иудаизм, пытающийся это утверждать, несколько отстает от равнина прошлого, который, толкая книгу пророка Йешайи, относил пророчество 53-й главы о Страдающем Рабе к Машиаху.

Это было иудейской позицией и табуиров (арамейские переводы еврейской Библии), и Мидрашей (равни-

стических истолкований еврейских Писаний). В тартумах Ионатана бен Узиала (большого иудейского авторитета в области иудейского понимания Писаний в 1 веке н.э.) совершенно четко говорится, что 53-глава Йешайи пророчество о Машиахе (из чего истекает, в силу неоспоримых соответствий, что им был Йешуа).

Эта же идея поддерживалась Шимоном бен Йохане, раби Йегудой Святым, раби Нахманом, раби Эфет бен Ааб, раби Моше Халарашаном, раби Моше бен Моймоном (мы знаем его, как Раббам или Маймони), который полностью признал, что Йешайа пророчествовал о Машиахе.

Рабби Моше Кохен Ибн Криспин (1350 год) пишет о Машиахе из пророчества Йешайи: "Я удовлетворением отпущу этот текст к Машиаху, и согласен с нашими рабби... Это пророчество дано Йешае по божественной воле для того, чтобы ознакомить нас с природой грядущего Машиаха... что каждый раз, когда кто-то заявит о себе, как о Машиахе, мы могли увидеть, есть ли в нем что-нибудь из признаков, которые были даны Йешаей: если будет некоторое сходство, тогда

мы можем верить, что это Машиах Праведности наша."

Мы не будем возвращаться к вопросу сходства Страдающего Раба и Йешуа, так как выяснили, что оно не "некоторое", а абсолютное. Вы все еще, мои дорогие собратья, продолжаете отвергать вашего Машиаха?

Тогда я приведу вам слова молитвы из МАСХОРа. Она была написана раби Элизером Каиром:

"Машиах наш праведный покинул нас: нас охватила ужас, нет никого, кто мог бы оправдать нас. Он изъяснен был за грехи наши и наши преступления, он был мучим за беззакония наши. Ранам его мы исцелимся, даже Вечный воссоздаст Его (Машиаха), как новое творение. О, вознеси Его на крута земли, подними Его из земли Сеир, чтоб собрать нас на горе Ливни в о-т-в-о-р-о-й раз по воле Иион".

В молитве — страх, что Машиах покинул свой народ (значит Он уже приходил и пострадал), Он понес заступительные жертвы за наши грехи, и Он придет во второй раз — прямые цитаты из Йешайи.

В 16 веке разгорелись споры между раввинами и пошла отход от истинного толкования Йешайи. Но и тогда еще оставались боявшиеся Бога, честные ►

Дано **УРОКИ ИГРЫ** на **ФОРТЕПИАНО**



Педагог - профессионал с общим стажем более 25 лет
(425) 881-2602 (206) 962-9412

PIANO TEACHER
Tamara Wagle



Профессиональный учитель музыки /русский, украинский, английский/
17 лет опыта работы в Американской Международной школе Lincoln School
206..979.9024
tamarawagle@gmail.com



1-800-776-3341 (free)

Для тех, кто пожелает посетить родственников на Украине или в других местах Европы после посещения Израиля, агентство предложит недорогие перелеты

Вы посетите на земле Авраама, Исаака и Иакова

г. Кесария, гору Кармил

г. Хайфа - всеячие сады Семирамиды

Галилейское море с плаванием на корабле

г. Тверия, Капернаум, берег реки Иордан

г. Назарет, г. Дан

Мертвое море

Крепость Масада

Иерусалим

Для получения подробной информации

звоните: **206..234.1298** (Александр)

БИБЛЕЙСКИЙ ТУР ПО ИЗРАИЛЮ

с 9 по 18 ноября 2010 года
в самое прекрасное в Израиле время года

с русско-говорящим гидом, знающим и любящим Библию

Стоимость тура \$2380, включая перелет

Кульминацией путешествия станет пребывание в Иерусалиме, где мы посетим самые сокровенные места, живущие в наших сердцах

Храмовая гора
Масличная гора
Гефсиманский сад
Горница Тайной Вечери
Стена Плача
Крестный Путь
Голгофа
Гроб Господень

равнин. Например Моше Ле Шейх псалм! Наши равби, благословенной им памяти, в один голос принимают и утверждают, что пророк (Иешайа) говорит о царе Мессии. Мы также должны придерживаться этого

взгляда." А равби Илия Де Вилас (1575 год) прямо сказал о причине тех страданий, которым подвергался и подвергается еврейский народ: "Но Он изъяснен был за грехи наши и мучим за беззакония наши.

И смысла этих слов заключается в том, что, поскольку Машах пошел на Себе наши беззакония, то кто не признает, что Машах таким образом страдает за наши беззакония, должны с а м и понести мучения и страдания за свои грехи" (Подробнее об отношении первых раввинов к пророчеству Иешайи о Машахе вы сможете прочитать в книге Арнольда Фрухтенбаума "Нису был еврей"). А теперь задумаемся над высказыванием равби Илия Де Виласа и его все объясняющей истинной и спросите себя...

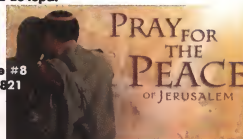
(продолжение следует)

E-mail: violettaskar@yahoo.com



Если вы не безразличны к судьбе Израиля и хотите мира земле Обетованной, то приходите на общую молитву, которая совершается каждую первую пятницу в 7 часов вечера.

Община
"Мир Израилю"
4128 El Camino Ave #8
Sacramento, CA 95821
916-879-6501
916-719-0392



Вы устали от пустых обещаний и ненадежного сервиса?

КЛИЕНТ ВСЕГДА НАШ ПРИОРИТЕТ!

Наше агентство предоставляет **бесплатные консультации** и предлагает не только **низкие цены**, но и **надежный сервис**

Мы специализируемся в подборе **индивидуального покрытия для каждого клиента**



Татьяна Кенон

Agent - owner

Cell: **253..508.9915**

Phone: **253..288.9900**

Fax: **253..288.9903**

Web: Tatiana.Chenon.com

4025 A Street Ste 102 Auburn, WA 98002

АВТОМОБИЛИ • ДОМ • БИЗНЕС • ЖИЗНЬ

Добро пожаловать в семейную атмосферу!



Христианская церковь

"Дар любви"

Сужения проходят: Воскресенье - 2:00 р.м.
Понедельник - 6:00 р.м.
Суббота - 7:00 р.м.

Наш адрес
11420 SE 24th Street
Kent, WA 98030
First Baptist Church

(206) 595-4601

Пастор Юрия Петрыч



Master Auto Glass

Продаем и устанавливаем стекла
на все виды машин

(253) 797-3874

• Cars, Truck, Vans, RV's
• Rock chip repairs
• Low prices
• High Quality

• Free Mobile Service
• Insurance claims welcomed
• All work Guaranteed
• Certified Technician

Master AutoGlass@yahoo.com

СПЕШИТЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ!



КРАСКИ НЕБА

на земле дарит Бог тебе и мне

Sholom Publishing Co.

ПЕРВЫЙ

Детский Фестиваль Христианской Песни

Участники фестиваля: дети от **5** до **12** лет

Вас ждут:

- профессиональное жюри
- христианская атмосфера
- зрительские симпатии

Фестиваль состоится в воскресенье

Заявки принимаем до 17 сентября 2010

24 октября 2010 года

Справки по тел. **425..591.9710** или e-mail: culaimusicinfo@yahoo.com • Вся информация на сайте www.kidsfestival.us

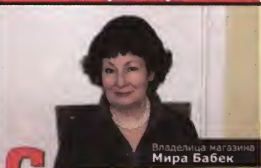
Генеральный продюсер: **Александр Кулай**
White Wings Music Center

Генеральный спонсор: **Юридический офис Anthony Dougherty**
Информационная поддержка: газета "Наши ВЕСТИ", издатель Sholom Publishing Co.

International Food Northport, Florida

13201 Tamiami Trail, North Port, FL 34287
Телефон: 941-429-1239

Всего в нескольких шагах
от Чудо-озера



Владелица магазина
Мира Бабек

Самый большой
продовольственный
русский магазин
на Юго-Западе Флориды (3,000 sq. ft.)

НОВИНКА!

Выпекаем на месте хлеб
из теста, поставленного
из Германии

Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Молдовы,
Грузии, Польши, Венгрии, Болгарии,
Дании, Германии, Греции, Италии
и многих других стран

- Более 90-ти видов сыров
- Более 260 видов мясных и колбасных изделий, а также кролики и ножки для холодца
- Огромный выбор копченой, вяленой и свежемороженой рыбы
- Красная и черная икра
- 60 видов развесных и подарочных тортов из самых популярных пекарен Нью-Йорка и Украины
- Около 300 видов конфет
- 16 видов сливочного масла
- 18 видов гречки
- Свежие фрукты и овощи, поступающие с ферм
- Каждое утро свежий немецкий хлеб



Только у нас эксклюзивные контракты на продажу многих видов мясных и колбасных изделий
Только у нас канадские пельмени и вареники от компании Grandma's Perogies
Только у нас свежемороженые венгерские маковцы и оладьи рулеты

принимаем фудстемпы

Для удобства приезжающих на Чудо-озеро, мы имеем целый ряд полуфабрикатов: Блинчики с различными начинками, манты, чебуреки, колечные куры, голубцы, салаты, соленья и многое др.

при покупке на \$30 и выше
вас ждет подарок

Школа Українознавства імені І.Огієнка

**4 вересня
2010 року**

реєстрація дітей
о 10 годині ранку

за адресою:
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057

РОЗПОЧИНАЄ НОВИЙ НАВЧАЛЬНИЙ РІК



Запрошуємо дітей
віком
від **4 до 16** років

Працюють класи
від підготовчого
по 6 клас

**ВИВЧЕННЯ ТА ВДОСКОНАЛЕННЯ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ, ПИСЬМА, ЧИТАННЯ
ЗАНЯТТЯ З РОЗВИТКУ МОВЛЕННЯ
ОЗНАЙОМЛЕННЯ З ІСТОРІЄЮ ТА ГЕОГРАФІЄЮ УКРАЇНИ** (у старших класах)

За довідками звертайтеся до директора школи **Петра Гороховського** за тел. **253..249.8793**



Знаєте ли вы, что для работы в госпитале
или ассистентом в медицинском учреждении
требуется CNA?

Cetified Nursing Assistant

Знаете ли вы, что самая востребуемая
специальность по стране – CNA?

Cetified Nursing Assistant

Знаете ли вы, что младшая медицинская сестра
зарабатывает 12-18 долларов в час?

Evergreen Nursing School открывает свой филиал в **Bellevue**
и **объявляет набор студентов на осень 2010 года**

Для приглашения на собеседование необходимо прислать следующую информацию
на e-mail **Enursingschool@gmail.com**

Имя и фамилия, адрес, телефон, предыдущее образование

Для лиц с начальным уровнем английского языка предлагается курс подготовки для поступления в школу

Обучение платное



Время обучения 2 месяца

Advanced Metropolitan Dentistry in Federal Way

русско-говорящий доктор **Jurga Martini**

Скидки для пациентов без страховки

- Лечение пародонтоза
- Лечение корневых каналов
- Мосты, коронки, veneers
- Зубные импланты
- Удаление и лечение зубов
- Zoom! Отбеливание зубов за один визит
- 6 месяцев braces для взрослых

www.amddentistry.com

(253) 740-1501

(253) 661-0461

15 лет стажа в стоматологии



Jurga D. Martini, DMD, FAGD, MBA

Special

КОРОНКА

\$ 100 OFF

Expires October 31/2010

FREE консультация

Офис расположен рядом с Costco и Walmart



Медкоупоны не принимаем

Работаем по вечерам и субботам

34507 Pacific Hwy S Ste#8
Federal Way, WA 98003

Юридическая Фирма Pacific Law Group, PLLC

Адрес: 555 116th Ave NE, Suite 206
Bellevue, WA 98004
ph. 425..641.4438 fax 425..644.0958

ПОПАЛИ В АВАРИЮ?

ЗВОНИТЕ:

1-800-405-9661

или

425-641-4438

Ваши интересы представляет адвокат с 35-ти летним стажем работы

ЧАРЛЗ СМИТ



Василий Ватаманюк
специалист
по иммиграции

206..850.1821

Автомобильные аварии

- аварии на всех видах транспорта • травмы на работе, несчастные случаи, укусы собак

Криминальное право

- управление любого вида транспорта в нетрезвом состоянии
- бегство с места происшествия • домашнее насилие

Иммиграционное право

- все виды иммиграционных услуг

Оплата услуг только после получения компенсации



ВСЕ СТРАХОВКИ под одной крышей

■ дома ■ машины ■ жизнь ■ бизнес



■ home ■ auto ■ life ■ business

Наш адрес: 22910 Bothell Everett Hwy, Bothell WA 98021

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE®**

All your protection under one roof®

Ivana Yagudayev
owner/agent

Ph: 425.485.9020

E-mail: iyaguday@amfam.com



Школа, которая растит звёзд!

International Rhythmic Gymnastics and Ballet School

Open Enrollment

Объявляет набор детей от 4 до 15 лет
в школу художественной гимнастики



Наш адрес:

4255 153rd Ave SE, Bellevue WA 98006

Смотрите наш сайт:

www.irgballet.com

206..371.4338 Татьяна Гроу ■ Надежда Подушкина **425..837.8072**

FAMILY DENTISTRY ON THE PLATEAU since 1989 **Thomas QUICKSTAD, DDS**



425.. 391.1331

New patients Welcome

Services Available:

- Preventive Cleanings ■ Sealants, Teeth bleaching
- Fillings ■ Digital X-ray (75% less radiation)
- Crowns ■ Bridges ■ Implants
- Cosmetic Veneers ■ Dentures,
- Extractions ■ Sedation dentistry

3707 Providence Point Dr. SE #E Issaquah, WA 98029



REAL ESTATE ■ НЕДВИЖИМОСТЬ

Рубрику ведет **Svetlana Angel**

Что такое Short sale?

Short sale (продажа без покрытия, «срочная продажа») — это сделка о продаже, при которой ипотечный заимодавец (кредитор) соглашается на компенсацию меньшую, чем сумма, которую ему должен продавец.

Например, продавец должен кредитору \$ 200,000 за дом, но знает, что ценность дома в настоящее время всего \$ 180,000. В данном случае продавец будет просить разрешения на выплату посредством short sale, при которой кредитор терпит 20,000 с начальной суммы займа (кредита). В подавляющем большинстве

случаев продавец не получает чистой прибыли от сделки short sale, но зато он освобождается от ипотечного обязательства. Кроме того, в кредитную историю продавца short sale заносится как "pre-foreclosure in redemption" (истушение кредитора во владение имуществом должника в целях погашения залога), а не как "debt discharged due to foreclosure" (освобождение от долговых обязательств вследствие перехода заложенной недвижимости в собственность залогодержателя).

Что такое bank owned (REO / foreclosure) property?

Foreclosure — это юридическая про-

цедура, при которой кредитор вынуждает должника продать недвижимость в целях выплаты долга. Во многих случаях в роли кредитора выступает банк, отсюда и термин bank owned (во владении банка) или REO — Real Estate Owned property. В большинстве случаев после получения собственником в свое владение, банк выставляет ее на продажу с намерением окупить невозвращенный долг (займ).

У продавца, которому грозит foreclosure, есть несколько вариантов действий, которые ему следует обсудить со специалистом по займам.

Чем я могу вам помочь!

Продавец: перед вами финансовые трудности? Вам нужна информация о том, имее ли вы право на продажу без покрытия или на пере-

смотр займа? Пожалуйста, позвоните нам сейчас же, у нас есть опыт и все ресурсы для того, чтобы вам помочь в этих процессах, включая и возможный вариант сохранения за вами вашего дома.

Покупатель: ищите самых выгодных сделок на рынке недвижимости? Устали смотреть на недвижимость, уже связанную договором? Покупаете дом впервые? Мы специализируемся на инвестициях в дома, которые выставлены на продажу сейчас, будь то «short sale», «bank owned» или «исключительное право». Пожалуйста, свяжитесь с нами немедленно, чтобы мы смогли показать вам, что есть в продаже уже сейчас направляю с MLS!

ph. 206..883.6898

Я всегда рядом для вас и вашего благополучия!

Svetlana Angel Yim ■ Residential/Commercial

Direct phone **206..883.6898**

E-mail: svetlanayim@pnwrealty.com Web: www.svetlanayim.pnwrealty.com

127 SW 156 Street, Burien WA 98166

Высокоорганизованный, энергичный, честный специалист предоставит первоклассный, эффективный сервис при продаже/покупке недвижимости



\$299 000

5 bed, 2 bath, 2,400sq ft, Lot 41,310 sq ft
2 car garage, covered deck, 2 wood fireplaces,
RV parking and a great patio for entertaining

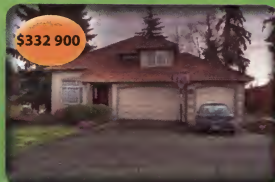


\$898 950

Luxurious Puget Sound & Mountain View
6 bed, 4.5 bath, 6400 sq ft, Lot 14,000 sq ft

Псалом 120

... Палочку маяк от Господа, сотворившего небо и землю.
Не даст Он покалечиться ноге твоей, не воздремлет
хранящий тебя;
Не дремлет и не спит хранящий Израиль...



\$332 900

Magnificent View of the Mountains
4 bed, 2.75 bath, 2640 sq ft, Lot 7,475 sq ft



\$590 000

WATER FRONT
4 bed, 3 bath, 2,800sq ft
Lot 31,800sq ft

Звоните! Я всегда к вашим услугам в вопросах покупки и продажи недвижимости, а также аренды жилья

Affordable Dental and Dentures

Viktor Razumovich, LDD • Ro-Lee Sung, DMD • Hamid Mirsepasi



Все виды стоматологических услуг

Виктор Разумович,

выпускник Днепропетровского мединститута
/15-летний опыт работы в стоматологии/

- лечение корневых каналов
- удаление и лечение зубов
- только белые пломбы
- протезы на имплантах, импланты
- изготовление протезов по лазерной технологии
- коронки и мосты
- коррективная улыбка фарфоровыми накладками

Принимаем: **все виды медицинских страховок**
медицинские купоны для взрослых и детей все формы расчетов

19550 Aurora Ave. North
Shoreline, WA 98133

tel: (206)542-2196

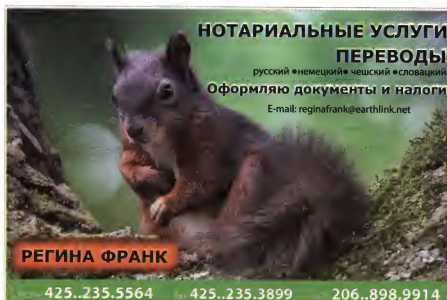
fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПЕРЕВОДЫ

русский «немецкий» чешский «словацкий»
Оформляю документы и налоги

E-mail: reginafrank@earthlink.net



РЕГИНА ФРАНК

425..235.5564

425..235.3899

206..898.9914

Дома. Кондо. Дуплексы. Земля

Я не обещаю –
я делаю!



206-650-7230

off: 425-455-2065

Григорий Елкин

Помощь сегодня –
надежда на завтра

Law Office of Reed Yurchak

- Автомобильные аварии
- Все виды штрафов
- Криминальное право
- Семейное право
- Банкротство
- Иммиграционное право:

- визы женихов и невест
- воссоединение семьи
- политическое убежище
- гостевые приглашения
- гражданство
- грин карты по паралою
- представление в иммиграционном суде

- Перевод документов
- Нотариус

Дадим ответы на многие вопросы бесплатно



Рид Юрчак – член AILA
(Ассоциации иммиграционных адвокатов)



Лариса Подгорная
Ассистент адвоката

Наш адрес: 701 122nd Ave NE Suite 203, Bellevue WA 98005

ph. 206..577.3737 fax 206..577.3777

E-mail: yurchaklaw@gmail.com

larisapodgorny@hotmail.com

Слушайте нас на Христианском радио "Свобода" с понедельника по пятницу
Волна 1590 AM: музыкальная программа с 9 утра до 12 часов дня
вечерняя программа с 7 до 8 часов вечера
Ведущие: Василий и Лариса Подгорные

The Mystical healing waters
at

SOAP LAKE RV RESORT



- Open to the public
- Good Sam Park
- Park models to rent
- Gift shop

*Relaxing, fun getaway
for the whole family!*



OPEN ALL YEAR

RV Suites: 122

Electrical amps: 30-50

Amenities:

Activities center,
Beach, WiFi, Hot Tub,
Laundry Facilities,
Picnic Area, Playground,
Sport Court, Sauna,
Swimming Pool

509.246.0413

22818 Hwy 17 North
Soap Lake, WA 98851

www.soaplakervresort.com

РУССКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ЦЕНТР

при поддержке
ГЕНЕРАЛЬНОГО КОНСУЛЬСТВА РОССИИ в г. Сиэтл
проводит второй ежегодный
фестиваль **Славянской Культуры**
в штате Вашингтон

ЯРМАРКА 2010

28 августа 10³⁰ утра - 6⁰⁰ вечера

King County Marymoor Park, Redmond, WA
6940 W Lake Sammamish Pkwy NE, Redmond WA 98052

- Яркие выступления артистов из штатов Вашингтон, Орегон, Нью-Йорк, Аляска
- Блюда национальной кухни: шашлыки, блины, пирожки, плов
- Выставка - распродажа изделий народного творчества
- Палатки с информацией и продукцией местных бизнесов
- Потеря: призы, предоставленные спонсорами нашего фестиваля

Вход - БЕСПЛАТНЫЙ ПАРКОВКА - \$5 (деньги собирает администрация парка)
ВСЕ ПРОДАЖИ ПРОИЗВОДИТСЯ ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ

© perspective 2010

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ
206. 227. 9904 Владимир 425. 343. 3731 Татьяна

Teatro ZinZanni **Comcast**

EGG Christian CENTER **Olympus Spa**

Perspective **BOXTOWN** **Russian World**

KeyBank **ResCare HomeCare** **MISSION VALLEY TRAVEL** **kizographics** **COYOB**

ПЕЧАТЬ:

e-mail: sholompublisher@yahoo.com

Sholom Publishing Co

КНИГИ БРОШЮРЫ СЕРТИФИКАТЫ КАЛЕНДАРИ ФУТБОЛКИ...

ph .206 .434.9585

206 .434.9587

fax 425 .415.1031

Лечение и реабилитация после автомобильных аварий

в клиниках: Seattle, Lynnwood, Kent, Bellevue

Принимаем основные виды страховок



Михаил Киселев
кандидат медицинских наук

- **БОЛИ:** в спине, пояснице, шее, конечностях
- **МАССАЖ • МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ**
- **ФИЗИОТЕРАПИЯ:** ультразвук, электрофорез • **ТРАВЫ • Rx**

Naturopathic Physician

206)355-9740

**The Inn – идеальное место
для отдыха и лечения
круглый год**

В каждом номере минеральная вода
с озера,
номера с джакузи

509 246-1132

www.innsoaplake.com

The Inn
SoapLake



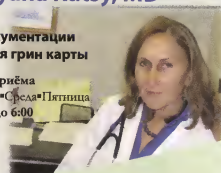
Internal Medicine/Primary Care

Врач-терапевт **Tatyana Kutsy, MD**

Обследование
и заполнение медицинской документации
на гражданство и для получения грин карты

**У нас
новый адрес**

Дни приёма
Понедельник-Среда-Пятница
с 9:00 до 6:00



425-637-2340 ■ 425-679-9304

Принимаем основные виды страховок

1750 112 Ave. NE, Suite D-160 Bellevue, WA 98004

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

E.Z.Dent - Denture Clinic

ВСЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Efim Zukovski - LD ■ Maureen Elia, DDS ■ Jui Bhide - DDS ■ Jeff Goobes - LD



**36 лет
успешной работы**



- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Отбеливание зубов

- Изготовление протезов
- Изготовление коронок и мостов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течении часа

Принимаем все виды страховок

425..746.6090

Наш адрес: 1130 140 Ave NE Bellevue, WA 98007

Часы работы: Понедельник-Пятница с 9 ат до 6 pm

Квалифицированные советы от адвоката Бориса Петренко

Проблема с "официальным" лицом
или несправедливый суд над семьей Козловых

Без суда и следствия (продолжение)

В добавок ко всем осложнениям, суд штата Орегон сообщил прессе, что несмотря на гарантированное Конституцией право на адвоката, семья Козловых отказалась от юридической помощи, что также не соответствует действительности. Да, Козловы были недовольны работой своих адвокатов, но в соответствии с той же Конституцией, отказать от своего права на адвоката обвиняемый может лишь в трех случаях:

- 1) если он делает это с полным пониманием и знанием последствий;
- 2) если он в состоянии и согласен следовать всем уставам криминаль-

ных процедур и судебным правилам; 3) если он полностью контролирует представительство своего дела в суде. Случай же с Козловыми не соответствует ни одному из этих пунктов, они не способны контролировать процесс своего дела в суде. Оставить их без адвокатов было выгодно и удобно суду, сыщику, прокурору. Отношение к Козловым в суде было предельно грубым: судья Харт и прокуроры постоянно «затыкали» им рот, а Людмила Козлова демонстративно выдворяли за дверь с собственного судебного процесса.

Развал на фоне шоу

Одним словом, это был не суд, а шоу, балаган, который был создан лишь для того, чтобы формально и

официально утвердить виновность Козловых, так как реально их вина была признана задолго до него.

Людмила и Александр Козловы родители семерых детей, они верующие и порядочные люди. Большая и дружная семья приходила Первой Славянской Баптистской Церкви была развалена: детей поселили в приют, родителей приговорили к семи годам тюремного заключения с последующей депортацией.

Но несмотря на весь трагизм, уверен — сегодня есть множество оснований для того, чтобы требовать пересмотра дела, отмены обвинений и приговора.

Что делать?

В своей прошлой статье «Чего делать нельзя, когда вас задержала полиция» я изложил свои рекомендации во избежание подобных ситуаций. Но в добавок хотел бы обратиться к пастырям всех церквей с просьбой — объяснять своим прихожанам, что в случае разбирательства с официальными лицами они

имеют право и возможность сохранить молчание до консультации с адвокатом. Даже самый малоопытный адвокат сможет предотвратить проблемы, возникшие со стороны официальных лиц. Наша фирма активно практикует подобные вопросы, только в 2009 году к нам обратилось более шести семей с похожими проблемами, две из них стали нашими клиентами и эти дела нами были успешно завершены.

Мы всегда готовы предоставить бесплатные консультации по любым вопросам.

Для
бесплатной консультации,
пожалуйста, звоните
по телефону:

206-234-4123



PETRENKO LAW FIRM

«НАШИ ИНТЕРЕСЫ - СОВПАДАЮТ!»



Константин Богданов, paralegal

Борис Петренко, адвокат

Office serving Seattle area:
Pacific Plaza Building (Downtown Bellevue)
155 108th Avenue Suite 704
Bellevue, WA 98004
Ph. 425.223.5637
Fax. 425.223.5731

Office serving Spokane area:
8424 N. Nevada Street, Suite 202
Spokane, WA 99208
Ph. 1-509-591-7195
E-mail: bpetrenko@justice.com

**Office Serving Oregon
and Vancouver area:**
5007 NE St. Johns Road
Vancouver, WA 98661
Ph. 360.213.3653
Fax. 360.693.0225

- Автомобильные аварии
- Банкротство (более 200 успешных дел)
- Все виды криминальных нарушений
- Штрафы (tickets)
- Иммиграционное Право
- Семейное Право
- Недвижимость/Земельное Право (Liens, deeds)
- Контракты
- Выселение неплатежеспособных жильцов (Evictions)

ОТЛИЧНЫЙ ДОСУГ

САН-ГО-КУ

Правила очень просты: поставьте свободные шарики с цифрами на пустые места так, чтобы сумма цифр каждого ряда равнялась числу справа, а сумма цифр каждого столбца равнялась числу внизу

4	6	7		
3		8	1	12
2			9	19
		8		14
11	20	14		

5	6	9		
4			3	6
2				19
1	8		7	20
15	11	19		

6	7	8	9	
5				9
3		2	4	12
1				24
20	13	12		

СУДОКУ:
просто и гениально

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы: в любой строке,

в любом столбце, в любом блоке 3Х3 не было одинаковых цифр

Перевозка и Доставка грузов

на Mitsubishi Fuso



■ быстро ■ качественно ■ недорого

Вы отдыхаете – Мы работаем!

7 дней в неделю ■ 24 часа в сутки

Звоните Данниту

Имеем truckbox 14'

206 ..334.0585

Sholom Publishing Co.

6	7			3				2
			8	6	4			7
1	3	8					6	5
		7	5		6	1		
	6	3				5	2	
		5	3		2	9		
2	5					7	8	9
3			9	7	8			
7				5			4	3

4	8	6	2			7		1
3	2	7	8			5		9
			7	6	3	8		4
	9			1		2	8	3
	1		9	7	8		4	
8	6	4		5			1	
6		9	1	8	4			
1		8			9	4	7	
5		2			7	1	9	8

КУПОН

бесплатного объявления в газете

Наша ВЕСТИ

дает право на размещение некоммерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделе:

- ☐ предлагаю/ищу работу
- ☐ куплю/сдам квартиру
- ☐ снимаю квартиру/комнату
- ☐ продам/личные вещи/
- ☐ служба знакомств

Sholom Publishing Co
PO Box 14472, Mill Creek, WA 98082



Эксклюзивная

ПЕЧАТЬ на
ФУТБОЛКАХ

206.434.9585

425..318.7752

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ

Юридический офис Anthony Dougherty

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ, DUI
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО



425.264.2000

425.953.4800



Михаил ЖОВТИС
Ваш персональный представитель

Марка сигарет	Второй куст	Живот существо	Войско князя	Часть диния судна	Стальной хвост	Губы сахарного	Ед. энергии
"Пьер" изгнание						Канад. водоросли	"...даль...". фильм
Единорог в море	Наступил через толпу			Емкрат	Щель в заборе	Рыба в Иерусалиме	
Салтан ата из гор			На плече солдата		Преческая булла	Сын Исайя	Купчик
Сибирские вальсы	Рассказ Бунина	"Уверен" в уме	Лобот родину				
		Пошла	Пошла Восточного			Яркий пейзаж	
Калит		Итальянская соборная		Натянул	Баренцево	Бурт монеты	
Постарый кабат	Лудено дерево				Англичка Жана		
Полеской прохлывали	Оттонок			Ед. мощности	Национальный эпиграм	Суну на галерею	Купидон
Турмалина на бале	Монета словесные	Первая дала	Валери Куды	Сред под улом			
...Человек	Переключатель			Янине Говине	Человек-таска	Родина дитрофия	Глазное в бумажке
		Секрет				Друн Чебурашка	"Восходящая ярость"
Словесный дилетант	Шагун					Вратарь	Соборная
		"Сыл на ..."	Скелет рыба	Начальник	Мисти совещание	Алексей ...	Путин у Купидона
Несчастный изобретатель	Синхронизация			Алексей		Мух. Натальи	Воры в законе" реж.
	Эвлия в ...				"Мон... с краем"		Красавчик (ант.)
Канал "Росси"	Виртуальная	Одари	Муровый трюмач	Филипп Соловьев	Владимир Белок	Александр	"...который похитил"
	Артизан	Венеру рыва. аиста					Не могу удержать
Шерокий озер	Рядом с Того		Малый мусор		"Мед" драм	Лосица	Море путешествия
		Кино-сказочник	0,6047 г/с	Морская рыба		Примечательный	Парик театра
Калитка					Рисовый издед		Ромаш
Черный ...					Венгерский автобус		Друг Мухом
Узорчат лапавра					Краска для волос		Перерыв в театре

Читаем вместе – "Наши ВЕСТИ" от Sholom Publishing Co

СЛУЖБА ЗНАКОМСТВ



Большой выбор женщины и невест

Я помогу вам найти
друга

904.343.6964 (в т.ч. по телефону)

• Привлекательная, заботливая энергичная хорошая хозяйка, любящая домашний уют, познакомится с евреями от 47 до 54 лет, ростом не ниже 172, имеющим серьезные намерения создать семью. Еще о себе: 47, 163, еврейка Любительница поразвешивать прощусь не зовите! (503) 245-4023 Елена

• Привлекательная интеллигентная женщина, с серьезными взглядами на жизнь, желает познакомиться с мужчиной от 50 до 65 лет, любящим жизнь и Бога, для создания семьи. Любительница мимолетных развлечений прощусь не зовите! (425) 614-5527

• Интеллигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений (253) 217-3986

• Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений (206) 686-7038 (Елена)

• Грешница: любил, любил, обманывал, возмужалась Ты - не ангел (за 45), оптимист, любящий искусство. Можем дружить (206) 407-9501

• Живу в России. Мне 46 (вышла на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка. 53/140 (253) 850-1858 (Элла)

• Хочу встретить порядочного мужчину-христианина для совместной жизни. О себе - по тел. (425) 745-3403

• Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака. О себе: русскоязычная, гражданка США, 67 лет. тел. (904) 396-6188 (Валерий)

• Желало познакомиться с порядочным мужчиной от 65 лет с серьезными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности. Любительница мимолетных развлечений прощусь не зовите! (206) 876-0028

• Симпатичная блондинка, православная, энергичная. Желает найти в будущем изобразик, успешном и духовно богатым, от 42 лет, партнера и помощника по бизнесу. Тел. в редакции

• Девушка. Христианка. Ищет доброго, надежного мужчину, христианина, для создания семьи (916) 424-6306 (Мария)

• Любящая всем серым Господом христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи (206) 235-9625

• Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 (206) 719-0164 Мина

• Мне 48. Выше среднего роста. Христианин. Выжму многое. Симпатичный. Обаятельный. Образование высшее. Спортивного телосложения. Обладая необходимым набором хороших мужских качеств. Хочу познакомиться с христианкой 32-40 лет с высшим образованием или имеющей работу связную с бизнесом (253) 632-4086

• Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 41 год. Все при мне. Зовите не полагаете. (253) 886-4681 Игорь

• Интеллигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с непопулярной, нескучной женщиной для серьезных отношений (425) 641-3334

• Молодой парень спортивного телосложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет (425) 923-6562

• Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серьезных отношений (360) 977-1721 (Вади)

• Познакомлюсь с самостоятельной интеллигентной женщиной от 55 для серьезных отношений (360) 332-1491

• Ищу добрую женщину для работы "Партнер по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США тел. (509) 216-9543

• Познакомлюсь с порядочным мужчиной (желательно евреем). Мне 43. Рост 170. Красивая (425) 269-8661

• Симпатичная девушка, христианка. Желало познакомиться с христианином для создания семьи. Возраст от 25 до 30 лет (503) 851-1861

• Ищу жениха для порядочной девушки 23-х лет из Украины (425) 329-9748

• Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многогранная виза. США (425) 516-8881 Kevin

• Ищу невесту для замечательного еврейского внука (206) 778-8271

• Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серьезных отношений (425) 890-1113

• Украин. 33. Без вредных привычек. Вдовец. Дочери 8 лет. Познакомлюсь с женщиной для создания семьи. (253) 222-4204

• Знающий Господа, хороший хозяин, 61, мечтает встретить прекрасную "музыкальницу" помощницу любящую Господа (403) 330-8820 (Владимир)

• Одинокий мужчина ищет одинокую женщину от 50 до 55 лет для создания счастливой семьи (916) 252-9367

• Привлекательная интеллигентная блондинка с высшим образованием, 45-57-185, без вредных привычек, любящая домашний уют и тепло, познакомится с мужчиной от 45 до 58 лет ростом не ниже 5.7, работоспособным, открытым, понимающим юмор, любящим жизнь и Бога. Только для серьезных отношений и возможного создания семьи. Любительница мимолетных развлечений очень прошу не зовите! (425) 999-0603

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

• преподаватель начальных классов
• преподаватель рисования
• инструктор по гимнастике

425.269.2131

Работа/предлагаю/

• Требуется часовой мастер в городе Бьюрен (425) 346-3471

• Ищу женщину, умеющую профессионально готовить на дому. Буду присказывать и забирать. Оплата по договоренности (253) 632-4086

• Если вы заинтересованы в покупке продукции Aloe Vera и Bee Products по оптовым ценам с 30% скидкой звоните мне 425-737-3060 (Ирина)

• Предлагаю работу по уборке домов (425) 736-6522 (425) 228-9997

• Приглашаю иню с проживанием для двоих (3 года) 425.894.8370

• Работа для семейной пары или одинокой женщины в доме по уходу за пожилыми Минимальный английский (425) 449-8229

• Предлагаю работу иню (425) 894-8370

• Ищу иню для 3-х месячной девочки в Eugene Подробности по телефону (425) 785-0934

• Требуется помощница по хозяйству женщине, проживающей в Редмонде на 3 дня в неделю (425) 242-1875

• Ты хочешь зарабатывать деньги, когда люди оплачивают свои блага? Позови! (360) 356-4541 (Алекс)

Требуется иню для девочки. Условия: проживание в Eugene, наличие автомобиля и сотового телефона.

Работа вечером, выходные (425) 503-1767

• Требуется иню для двух девочек (2 года и 3 месяца) в 35 часов в неделю, включая уборку один раз в неделю. Район Queen Ann (Seattle) (206) 659-4989 (Elena)

• Ищу партнера в бизнесе в области авиационной 206.407.5162

Растущее Агентство "American Family Insurance" ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ

Позиция - Обслуживание клиентов
График работы - полный или неполный рабочий день. Наличие лицензии страхового агента будет приоритетом
Резюме направлять на факс 425.488.4703

Работа/поиск/

• Ищу работу по уборке помещений (253) 217-6442 (Николай)

• Ищу работу иню, можно с проживанием (206) 349-1879 (Татьяна)

• Ищу работу по уборке помещений в вечерние время (206) 304-1209 (Олга)

• Ищу работу связанную с рисованием, фотосъемкой, дизайном (206) 446-9513

• Ищу работу иню и работу по дому на part-time с 12 до 6 р.м. Имею опыт работы (206) 288-9729 (Вера)

• Ищу работу иню (253)759-6156 (Сюзанна)

• Ищу работу по дому. (425) 333-0599 (Александр)

• Женщина ищет работу на "ранчо", связанную с животными. Очень люблю животных. Пунктуальная (206) 658-7038

• Ищу работу иню без проживания. Живу в Mill Creek (206) 612-4361 (Анола)

• Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома Puallup

(253) 926-2575 (Nina)

• Ищу работу по уходу за пожилыми. Есть сертификат. Или другую работу. Звоните (425) 344-2752

Услуги

• Предлагаю услуги иню. Опыт работы как с одним так и с двумя детьми. Образование - выпуск педагогического института. Дети с 3-х лет могу дать бесплатные уроки рисования. Ответственная. Redmond. (425) 330-0590

ГОТОВАЮ НАМЩЕННИКОВ с творческим и ласковым

206.235.0491

ДАЮ УРОКИ ИГРЫ на

ударных инструментах (DRUMS)

и обучаю начинающих барабанистов игры в ансамбле

206.953.2614.. Андрей

Продаю

- Honda Accord EX, 1998 99 K miles, 4-D Sedan \$4,000 (253) 222-9437 (Igor)
- Honda CR-V, EX-L 31 K miles, Leather, 4x4, 6 CD, Moonroof \$20 000 (253) 222-9437 (Igor)
- Toyota Camry, 1999 года, 60 000 ml, \$4,500 (253) 249-4308
- Toyota Camry, 2007 года, темно-серого цвета SE, 34 000 ml (425) 512-7945
- Honda Civic, color metallic Отличное состояние, \$8500 (425) 747-2572 (Алекс)
- VW Jetta, 2003 года, 63 000 ml, с люком, темно-синего цвета (425) 772-7331
- Acura TL, 2005 года, 59,000, с люком, идеальное состояние темно-серого цвета (206) 883-9151
- Ford "Fokus" 2007 года (360) 906-7241
- Красивое новое современное свадебное платье. Неодорого (425) 787-1781 (Нея)
- Очень полезную продукцию для здоровья и красоты на основе алоэ и продуктов пчеловодства (425) 737-3060 (Инна)
- ПОХОРОННО-ЗЕМЛЯКО 2 места в Evergreen Washelli за низкую цену (425) 746-8596
- Круглый стол и 4 стула Цена - \$70.00 (253) 839-3863 (Валентина)
- Холодильник в очень хорошем состоянии (425) 350-4141
- Стенку из асера в хорошем состоянии. Цена \$400 (253) 472-5628 (Таня)
- Очень красивое, качественное свадебное платье, коронку и фату. НЕОДОРОГО (206) 719-7922 (Светлана)
- Компьютер, монитор, колонки не дорого для изучения английского и другое (503) 839-7347 (Борис)

Продаю

- Неодорого натуральный мех на шубу (пластичный мутона под аспара) (425) 246-9743
- Красивое новое современное свадебное платье. Неодорого (206) 234-5688 (Ольга)
- Официальное и профессиональное copy-printer (425) 837-9011
- Обучающую систему и говорящий электронный словарь "Partner ER 900" (новый) (425) 745-6021
- Toyota Camry, 210,000 ml, чистый тайта. \$400 (253) 249-4308 Анатолий
- Оборудование для христианского TV + установка (425) 232-7291
- 2 дивана и стенку в хорошем состоянии. Неодорого (253) 232-7680 (Сася)
- Полированную стенку в хорошем состоянии. \$650 (253) 472-9624
- Печку-буржуйку (425) 246-9743
- Офисный стол, кресло, полку, электронное пианино (425) 943-1053 (Светлана)
- Новые автомобильные диски КМС, хром 20" x 8,5 Болаты 5 x 4,75 или 5 x 5 (253) 218-7717
- Новые тормозные накладки, радиатор, магнитофон с CD, 2 колесных диска 20x57 R14 x автомобильно Toyota Camry, 1996 (425) 329-5060
- Перелетные ступицы и 4 пружины к VW Jetta, 2003 (425) 329-5060
- Диван (360) 906-7241
- Место на каадище в г. Сигета (206) 433.1144
- Земельный участок площадью 3 акра в Moses Lake на берегу озера (425) 672-0327
- Земельный участок площадью 5 акров в Spokane (386) 864-5565
- Земельный участок площадью 10,275 sq.feet в Kent (206) 613-9464

Продаю

СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ

8-го размера вместе с фатой и перчатками
Стиль 2010 года
Стоимость нового \$2000
продать за \$1400
Торг уместен
253...222-5940 (Розалия)

- Мебель и музыкальную аппаратуру, а также аккаунд (206) 242-1227
 - Кожанный диван и кресло цвета "чери" в хорошем состоянии. О цене договоримся. Рафик (425) 821-6160
 - Новую переднюю решетку Toyota Camry 2007 (425) 821-6160 (Рафик)
 - Новое свадебное платье. НЕОДОРОГО 253...886.8723 (Инна)
 - Lexus GS 300, 1993 года, пробег 190,000 Best offer \$1,000 425...746.8596
 - Тренажер - \$50 Хотел бы для ребеночка 150 Детские вещи на мальчика до 12 месяцев 425...344.4496
 - Nissan Quest, 1997 года, 73 000 ml, красного цвета продам или поменяю на Toyota Camry от 1997 года и выше (425) 329-5060
 - WW Passat, 2001 года Чистый тайта. Пробег 138 ml (425) 350-6194
 - Nissan Altima, 2005 года, 74 000 ml, в отличном состоянии, светло-зеленого цвета, новые коврики, алок, кожаный салон, перелес сидение с подогревом, 6 CD player (425) 423-1725
 - Nissan Maxima SE, 2002 года, 68 000 ml, светло-серого цвета, алок, высший класс, идеальное состояние (425) 760-8978
 - Два дивана из ткани в хорошем состоянии. Неодорого (425) 344-2752
- Cleaning Business, Eastside (425) 232-1384
- 2 ЗОЛОТЫЕ ЦЕПОЧКИ 14K с кулончиками и 1/4 и 1/2 ДИАМАНТАМИ 253...232.7680

ПРОДАЮ

Стабильный бизнес по уходу за хорошим домом
Прсылаю зрноти, только финансово независимым кандидатам
425-459-8229

Услуги

- ПИШУ СТИХИ на все торжества (425) 957-0349 (Фанна)
- ОПЫТНАЯ НИНЯ, с высшим педагогическим образованием, предлагает услуги по уходу за ребенком любого возраста у себя на дому в Redmond (район Microsoft) (425) 330-0590
- Предлагаю услуги по уборке домов. Цены ниже рыночных (425) 228-0446 (425) 736-6522
- Даю уроки по математике на английском и русском Курс начальной и средней школы (425) 787-3439
- Даю уроки игры на фортепиано (206) 962-9412 (Ася)
- Любые сантехнические, электрические работы по дому (425) 787-3439
- Предлагаю услуги няни в South Everett (425) 513-1150 (Татьяна)
- обучаю игре на скрипке (425) 319-2321 (Елена)
- Sears Driving School Instructor дает уроки вождения на русском языке (425) 814-9799
- Доставка в Аэропорт - \$28 Limo Service (425) 286-5158 (Алекс)
- обучаю рисованию, фотосъемке, дизайну (206) 446-9513
- Профессионально даю уроки ИГРЫ на бас гитаре и гитаре (253) 737-8230 (Александр)
- Профессионально даю уроки ВОКАЛА (253) 334-0167 (Фанна)
- Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома Puyallup (253) 926-2575 (Нина)

Разное

- Меню изобретение с подробными чертежами, описанием, прототип на автомобиль (503) 569-0250
- Сдам в рент красивое свадебное платье (435) 787-1781 (Нея)

Сдам комнату

- Condominium в RENT South Everett, 2BD/2BA, 2 этаж. Сунка, стирка. (425) 233-0753
- Сдается в рент в г. Everett комната в красивом месте для девушки или женщины (425) 322-5666 (Ольга)
- Сдаю в аренду дачу на берегу реки. (425) 333-0599
- Сдается в рент 4 BD дом в г. Edmonds (425) 381-0553
- Ищу roommate в apartment Kirkland, \$ 500 (425) 445-7843
- Сдаю квартиру на ЧУДО-ОЗЕРЕ, Florida (941) 426-3716
- Сдам в рент комнату со всеми удобствами съёмщика без редных привычек в Lake Stevens. Очень удобное расположение. Цена \$400 в месяц (206) 398-9319

Куплю

БИЗНЕС ПО УБОРКЕ ДОМОВ
(206) 334-5478

- Машину в нормальном состоянии, автомат, стоимостью до \$500 (206) 658-7038 (Елена)
- Куплю оранга и малайя России и СССР (403) 330-8820 (Владимир)
- Куплю любой инвентарь для детского сада: горшки, качалки для детей.. (206) 552-3964 (Глеб)
- (206) 445-4272 (Лена)

ПРОДАЮ

www.Products4Health.com

- Массажные кровати
- Магнитные накладки
- Нефритовые матрасы

503.998.1124

КОЗЬЕ МОЛОКО

509...398.5070

Работа, отдых и путешествия при диабете



Ицхак Чайковский,
профессор, доктор
физико-математических
наук, Израиль

Чтобы быть равноправным членом общества, больному диабетом нужно нечто большее, чем правильное отношение к своей болезни. О методах поддержания своего состояния в пределах нормы мы говорили в предыдущих очерках. Но для больного не менее важно знать свое положение и учитывать его в своих действиях, а именно: в работе и общественной жизни, в отношениях с семьей, друзьями.

Заболевание диабетом налагает ограничения на выбор профессии в молодом возрасте, а в старшем возрасте может потребовать смены профессии или переквалификации. Это, прежде всего, связано с тем, что отсидные виды работ не позволяют строго выдерживать режим компенсации, либо повышают риск раннего появления осложнений, либо просто противопоказаны больным диабетом. Но в любом случае трудовая деятельность диабетика должна отвечать ряду медицинских требований.

Перечислим некоторые из них: исключить работы в подземных и повальных условиях; ограничить работы по управлению сложными механизмами, по управлению всеми видами транспорта (здесь не имеется ввиду управление собственным автомобилем); избегать ночных работ; исключить работы, где вам не может быть оказана экстренная медицинская помощь. Желательно избегать работ, сопряженных с длительными командировками, когда сложно управ-

лять своим режимом. А какие виды работ можно безусловно рекомендовать диабетикам? Среди них: педагогическая деятельность (правда, в некоторых случаях такие работы опасны, чем вреднее производство), научная работа, работа программиста, экономиста, врача, юриста, библиотечная работа (если я что-то упустил, то конкретный совет вам дадут диabetологи).

Взаимодействие диабетика и общества чаще всего проявляется в вопросах выбора профессии, трудоустройства и выполнения трудовых обязанностей. К сожалению, диабетиков иногда воспринимают, как людей второго сорта и подвергают различным формам дискриминации при устройстве на работу. Однако следует помнить, что успехи, достигнутые в лечении диабета в последние годы, оставляют все меньше причин для зачисления диабетиков в категорию *«ослабленных»* и чем-то отличающихся от других людей. Хочу отметить, что в 1989 году на Конференции в Сент - Винсенте (Италия) по инициативе Международной диабетической федерации была принята Конвенция, в которой, в частности, подчеркивается, что практически все больные сахарным диабетом способны трудиться наравне с их здоровыми сверстниками, поэтому никакие испытательные сроки не могут использоваться как повод для их дискриминации в отношении трудоустройства.

Исключение из этого правила немногочисленно. В случае увольнения или отказа в приеме на работу следует требовать объяснений. В жизни любого человека, в том числе и диабетика, хотя бы раз в году наступает момент, когда он хочет отойти от привычного образа жизни, и наиболее часто это относится к путешествиям.

Некоторые диабетики боятся ездить в отпуск, путешествовать. Причина — страх перед декомпенсацией в усло-

виях, отличающихся от привычных, домашних. Могу их успокоить на основании собственного опыта. Сегодня, в эпоху глобализации в цивилизованном мире, почти повсюду можно попасть в комфортные условия. Наличие средств самоконтроля, шприц-ручек для инсулина и инсулиновых помп, широкого спектра сахароснижающих таблеток у грамотного и дисциплинированного диабетика нет проблем с поддержанием режима компенсации.

Собираясь в отпуск, составьте себе список самых необходимых вещей. Что взять в ручную кладь? Инсулин/сахароснижающие таблетки; шприц/шприцы-ручки/запасные иглы; тест-полоски (для определения уровня глюкозы в крови, для определения уровня глюкозы в моче, для определения наличия ацетона в моче; глюкометр и запасные батарейки не муч; пружинный ланцетодержатель и ланцеты; достаточное количество глюкоз; врачебное свидетельство о необходимости провоза инсулиновых шприцов для таможенного контроля в аэропорту; продукты питания, необходимые для промежуточного приема пищи во время поездки по стране; страховой полис. В основной багаж не забудьте взять: запас инсулина/сахароснижающих таблеток; запас тест-полосок; таблицы соотношения углеводов в различных продуктах. Нередко больные диабетом с тревогой спрашивают, не портится ли и не теряет ли свои свойства инсулин в жарких странах. Как правило, это опасение необоснованно.

Инсулин утрачивает свои свойства при температуре 40 градусов Цельсия и выше; необходимо также беречь инсулин от воздействия прямых солнечных лучей. Совершая переезды, можно держать инсулин в охлажденном для мелочей в автомобиле, в сумке, в рюкзаке и т.п. В особенно жаркой местности для сохранения флаконы с инсулином можно хранить в термосе,

сумке-холодильнике.

Мой опыт жизни в жаркой стране показывает, что написанному здесь можно верить: инсулин в моей помпе, которую я креплю к ремню, ни разу не испортился. Необходимо помнить, что жара/солнечные ванны могут ускорить действие инсулина.

Существуют определенные правила, предписывающие делать прививки перед поездкой в те или иные страны. Больным диабетом эти прививки столь же не опасны, сколько и людям, не страдающим диабетом. При оптимальной реакции организма на прививку уровень глюкозы в крови может временно увеличиться. Но хорошо обученный диабетик может без труда это преодолеть. Если вы выезжаете за границу, важно, чтобы в случае возникновения гипогликемии или потери сознания окружающие знали, что вы страдаете диабетом. В этом случае они смогут оказать вам помощь. А для этого вы должны иметь при себе нечто, что мы назовем паспортом больного диабетом.

Вот его примерный текст. «Я болел сахарным диабетом и лечусь при помощи инсулина. Если мне станет плохо или я буду необычно вести себя, дайте мне съесть несколько кусочков сахара, конфет, кусочек хлеба или очень сладкий напиток.

Если я потеряю сознание, не смогу глотать и быстро не приду в себя, мне нужно срочно сделать инъекцию глюкогона. Для этого срочно доставьте меня в больницу и известите о моем состоянии членов моей семьи. Ниже дана перевод этого текста на английский язык.

I am a diabetic and take insulin injections. In case I seem to be ill or behave abnormally or lose consciousness, give me some sugar or something very sweet to drink. If I can't swallow or if I don't regain consciousness, I need a glucagon injection. Therefore, please get in touch with my family or have me brought to a hospital".

Ценный совет для путешественников

Присем инсулина прекращать нельзя. У авиакомпаний разных стран могут быть различные правила относительно перевозки лекарственных препаратов. Прежде, чем отправиться за рубеж, проясните этот вопрос в представительстве вашей авиакомпании. Например, в соответствии с правилами Управления безопасности транспортных перевозок США необходимо, чтобы «препараты для инъекционного введения были снабжены этикетками (с указанием названия препарата и наименования производителя)».

Практически во всех авиакомпаниях можно заказать питание для диабетиков (услуга бесплатная). Заказ делается заранее при покупке билета, но при регистрации рекомендуется напомнить о нем.

Если ваше путешествие связано с пересечением нескольких часовых поясов, то соответственно день для вас становится длиннее или короче на несколько часов. Это важно учесть в вашем графике приема сахароснижающих лекарств.

Например, вы летите из Нью-Йорка в Сэнту, при этом ваши сутки в Сэнту

ПРОФЕССОР ИЦХАК ЧАЙКОВСКИЙ (Израиль)

диабетик с 30-летним стажем, автор доказанного эффективного метода работы с диабетиками КОНСУЛЬТИРУЕТ по проблеме

КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ ПОЛНОЦЕННОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНЬЮ

Наша цель - предотвратить осложнения диабета, обеспечить психологический и физический комфорт на долгие годы.

Помните - диабет не болезнь, а образ жизни.

Диабетик получает необходимые знания и практически устойчивые навыки для поддержания нормального уровня сахара в крови.

Безопасно доставляем инсулин. Тел. 972-8-6102640; Skype: ITZHAK85

бесплатно консультируем. E-mail: chaikov1@012.net.il

оплата по телефону или чеком. Сайт автора: www.math.bgu.ac.il/~chaik



Elite Home Care обслуживает все районы большого Сизтла в округе Кинг (all King County)

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией

Наш телефон:
425-957-2002

Для жителей **Auburn, Federal Way, Kent**
бесплатный телефон **1.877.5ELITE7 1.877.535.4837**



Мы дарим Вам свою заботу, любовь и душевную теплоту!

Квалифицированные работники агентства **Elite** ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах

Высокая репутация наших работников подкреплена отгичными зарплатами и бенифициями:

- зарплата от \$10.70 в час на старте
- зарплата \$11.10 через 6 месяцев
- отличная медицинская, зубная, глазная страховки
- оплата транспортных расходов
- оплачиваем обучение
- гибкий график работы
- оплачиваем сверхурочные (overtime)

Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

We speak to our clients in their native language. We speak English, Spanish, Vietnamese, Russian, Chinese, Hindi, Thai, Korean, Japanese, Tagalog, and many other languages. We are also bilingual in English and Spanish.

увеличиваются в реальном времени на 5 часов. Садая в 10 часов вечера 24-часовой укол Лантуса в Нью Йорке, в Сизтле нам придется следующий укол садая в 17 часов по местному времени.

Старайтесь об этом не забывать, чтобы не перестроить режим компенсации.

Поездки и отады во время отпуска имеют одну особенность, не характерную для привычной жизни: они сопряжены с увеличением физической активности. А, как мы уже знаем, физические нагрузки существенно влияют на течение диабета. Это связано с тем, что работающие мышцы сжигают гораздо больше глюкозы, чем покоящиеся мышцы. Это приводит к снижению уровня сахара в крови, и, следовательно, создается опасность гипогликемии. А это подразумевает увеличение количества углеводов в пище и снижение дозы сахароснижающих лекарств (инсулина или таблеток).

Существующие методы самоконтроля позволяют самому диабетику провести необходимую регуляцию в зависимости от вида нагрузки и ее интенсивности.

Вопросы питания во время поездок играют ключевую роль, поскольку вы попадаете в условия, часто непривычные по сравнению с домашними. Поэтому, отправляясь за границу, заранее узнайте

о наиболее потребляемых продуктах в той или иной стране, о способах приготовления пищи, об особых сортах фруктов и т.д.

Если вы используете диетические продукты (например, джем, пенье), то желательно записать ими и взять с собой в поездку. Разумеется, находясь в поездке, вы, вероятно питаетесь в кафе, ресторанах и вам необходим достаточный опыт, чтобы "на глазок" суметь определить количество углеводов в пище и стараться употреблять привычные вам продукты. Но "отвечивая гайки с умом" (А.Чехов, рассказ "Злоумышленник"), вы можете не лишиться удовольствия поесть и новую пищу, тем более, если она вкусная.

Некоторые советы по питанию вне дома.

Особо следует обратить внимание на количество соли, которое вы употребляете с пищей. Это особенно важно для устранения проблем, связанных с гипертонией. Рекомендуется снизить потребление соли до одной чайной ложки в сутки. При питании вне дома не мешало бы знать, какие блюда нужно при этом выбирать в кафе, ресторанах, на улице. Перечислим некоторые из них.

Закуски: выбирайте свежие фрукты и овощи; избегайте супов и бульонов; избегайте

хлеба, булочек с солью и тостов с маслом.

Салаты: выбирайте свежие фрукты и овощи; избегайте маринадов, консервированных или маринованных овощей, мясных консервов, соевых семечек; заправки для салатов заказывайте отдельно.

Основные блюда: выбирайте простые блюда, включая жаренное, приготовленное на гриле или запеченное мясо, домашнюю птицу или рыбу; выбирайте простые овощи, картошку, макаронные изделия; попросите готовить пищу без соли; в заведениях быстрого питания не заказывайте специальные соусы; избегайте соевых приправ, таких как оливки и соевые огуры.

Десерты: выбирайте свежие фрукты, желе и простые пироги. Во многих ресторанах блюда часто достаточно большие, поэтому попросите половину порции.

Больные диабетом должны соблюдать ряд обязательных правил при вождении автомобиля.

Тут я не могу поделиться собственным опытом, поскольку не имею водительских прав. Но приведу рекомендации, которые дает Немецкое общество транспортных медицины

В первую очередь водителю с диабетом должен добиваться стабильного состояния обмена веществ, при котором

гипогликемия возникает очень редко.

- Отправляясь в длительную поездку, проверьте уровень глюкозы в крови. Если он слишком низкий, съешьте дополнительные углеводы для предотвращения гипогликемии.

- Перед поездкой никогда не вводите дозу инсулина, превышающую вашу обычную дозу. Тщательно соблюдайте рекомендуемые сроки введения инсулина.

- Перед поездкой никогда не ешьте углеводов в меньшем количестве, чем обычно. Лучше их съесть больше.

- Никогда не отправляйтесь в поездку, если вы только что вышли из состояния гипогликемии или чувствуете, что она вот-вот возникнет.

- При длительных поездках всегда придерживайтесь привычного режима питания, точно соблюдайте время как основных, так и промежуточных приемов пищи Берите с собой еду, чтобы вы в любое минуту могли перекусить.

- В машине под рукой у вас всегда должны быть сахар или глюкоза. Ваши партнеры должны знать, где можно найти быстродействующие углеводы в случае необходимости.

На этом, пожалуй, можно остановиться, поскольку не перебрать всех жизненных ситуаций, которые могут встретиться.

Ваш опыт подскажет вам многое другое.

Catering to go

www.cateringto.go.com

Вкуснейшие блюда на заказ для ваших:

- свадьбы
- банкетов
- фуршетов
- корпоративных и семейных праздников
- частных вечеринок

ph. **425..830.4574**

7111 152nd Ave NE
Redmond, WA 98052

ПРОДАЮ

индивидуальную классическую автомат или помпю на маленькую

СОВЕРШЕННО НОВАЯ



(425) 643-8687 (Лилия)

Принятый ман путешествие и до встречи через месяц.

КРЕДИТНЫЙ ДОКТОР

Сергей Багдасаров

Я рад вновь приветствовать всех читателей, на страницах газеты «Наша ВЕСТЬ». Еще раз, выражая благодарность руководству издания за предоставленную возможность делиться своим опытом, и знаниями с русскоговорящей общиной нашего штата!

В прошедших выпусках мы обсуждали: что это такое – оценка кредитоспособности; как строится Ваш кредитный счет; о чем нельзя узнавать из Вашей кредитной истории; как улучшить Вашу кредитную историю.

В этом выпуске мы поговорим, о том, как создать кредитную историю.

Помните, мы всегда рады предоставить Вам бесплатную консультацию! Звоните в любое время 1-866-390-7352, или посетите нас в интернете по адресу www.LsICreditsolutions.com/rus

Создание кредитной истории

Кредитная история – это Ваша финансовая репутация, то есть степень доверия к Вам различных государственных и частных учреждений, а также частных лиц. Это значит, что перед тем, как давать Вам кредитную карту, кредит, ссавать квартиру и т.д., Вас проверяют. Если у Вас хорошая кредитная история, Вы получите всё, что просите, причем на самых выгодных для Вас условиях. Если у Вас нет кредитной истории или она испорчена, то уви, но Вам откажут или Вы получите не очень выгодные условия. И у Вас не будет выбора, т.к. выбирать будете не Вы, а Вас.

Буквально кредитная история – это история кредита. Т.е. история о том, как Вы берёте и отдаёте кредиты. Таким образом, Ваша кредитная история зависит от следующих факторов:

количество банков или других финансовых учреждений, доверяющих Вам денежные средства (чем больше, тем лучше);

продолжительность Ваших кредитных отношений с этими учреждениями (чем дольше, тем лучше);

суммы кредитов в каждом из этих учреждений (тут надо “не переборщить”);

интенсивность получения и погашения кредитов (чем интенсивнее, тем лучше).



Если у Вас нет кредитной истории, Вы не сможете получить кредитные карты. А если получите, то только дебетные (Debit) или скарпированные (Secured), т.е. под залог “замороженных” денежных средств;

Вы не получите прямой, т.е. беззалоговый кредит в банке или другом финансовом учреждении;

При покупке дома или другой недвижимости Вам придётся уплатить большой депозит, а проценты по ссуде будут значительно завышены;

При аренде квартиры Ваши шансы получить хорошую квартиру в приличном районе будут ниже, к тому же Вам придётся оплатить за несколько месяцев значительный депозит;

При долгосрочной аренде офиса Вы столкнётесь с нежеланием владельца здания заключать с Вами договор. А если договор состоится, то Вы получите менее выгодные условия и будете вынуждены оплатить большой депозит;

И самое главное: несмотря на возможность имеющихся у Вас значительных средств, не Вы будете выбирать, а Вас. Ч в некоторой степени уничтожить.

Кредитная история начинается с получения номера социального страхования и оформления кредитных карт, требует квалифицированного поддержания и со временем перерастает в золотую и платиновую.

Как начать свою кредитную историю

Secured Credit Card

Имее номер Social Security Вы можете немедленно заполнить анкету-заявление (application) для получения кредитной карты любого банка. Через несколько недель Вы гарантированно получите... отказ. Что происходило в течение этих нескольких

недель и почему Вы получили отказ?

В США функционируют несколько компаний, занимающихся сбором и обработкой всей информации, касающейся кредитной истории граждан. Все банки, финансовые и кредитные учреждения ежемесячно посылают рапорты с информацией по всем своим клиентам хотя бы в одну из них. Разумеется, эти компании обмениваются между собой собранной информацией и предоставляют её за некоторую плату всем интересующимся. Именно в одну из таких компаний выбранный Вами банк направил запрос о Вашей кредитной истории. В ответ он получил информацию, что у Вас имеется только что полученный номер Social Security и, что ни одна финансовая организация не имела с Вами кредитных отношений. Получив такую информацию, банк решил не рисковать и отказал Вам. Это – типичная ситуация. Более того, мы призываем Вас не проводить подобных экспериментов над собой. Информация о каждом таком отказе хранится на Вашей кредитной истории в течение нескольких месяцев. Таким образом, следующий выбранный Вами банк получит отрицательную для Вас информацию о том, что ранее Вы уже получали отказы. Он, разумеется, Вам также откажет по одной той же причине. И Вы замесите на своей кредитной истории 2 отказа...

В то же время в США существуют банки, специализирующиеся на работе с людьми, имеющими плохую кредитную историю, или не имеющими таковой вовсе. Эти банки принимают на себя риск общения с ненадежными с точки зрения кредитной истории людьми. Но они компенсируют риск в другом. Работа этих банков основана на принципе страхового депозита (Security Deposit). Отношения с клиентами строятся следующим образом.

Вы размещаете на своём счёте в банке некоторую сумму – Security Deposit на срок не менее 12 месяцев

под принятию в США ставку (примерно 2.5 - 3.5% годовых). Обычно эта сумма находится в пределах от \$100 до \$5,000. Под гарантию этого депозита Вы можете получить кредит в следующих размерах:

Кредит = 0.5 Депозита

(что значит элеяло).

Кредит = Депозит.

Кредит = 1.5 (иногда 2.0) Депозита.

Конкретный размер кредита определяется внутренними правилами каждого банка. Для удобства управления счётом Вы получите Secured пластиковую картушку VISA или MasterCard, которая внешне никак не отличается от дебетной или нормальной кредитной картушки.

С помощью такой картушки Вы можете совершать покупки или получать наличные деньги по всему миру во всех местах, обслуживающих картушки VISA или MasterCard соответственно.

Рассмотрим на примере варианты (Кредит = 1.5 Депозита).

Допустим, Вы депозитировали на свой счёт \$5,000 и получили кредитную линию на \$7,500 с пластиковой картой VISA или MasterCard. Теперь Вы можете в течение одного месяца приобрести в любом магазине что-либо на суммарную стоимость \$7,500.

Таким образом, банк уже проявил к Вам своё доверие на \$2,500 (теперь Ваша задача – оправдать это доверие). Далее по прошествии расчётного цикла (примерно 30 календарных дней) Вы получите из банка счёт (Statement) с перечнем всех расходов по счёту (с указанием даты, названия магазина и сумм). Теперь у Вас есть выбор: оплатить полностью свой кредит (и восстановить свою кредитную линию) или взять какую-то его часть в долг (обычно под 18-22% годовых). Допустим, Вы потратили \$7,500, а вернули банку только \$4,500. Тогда Ваша кредитная линия опускается до \$4,500. А сумму \$3,000 Вы будете выплачивать с процентами (18-22% годовых).

(продолжение следует)

Проблемы с кредитами и кредитной историей?

Профессиональное восстановление КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

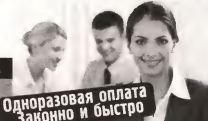
Более 1,000 довольных клиентов • Бесплатные консультации

Не соглашайтесь на громкие обещания, а доверьтесь специалистам своего дела.

www.LsICreditsolutions.com/rus

Бесплатная русская линия:

1-866-390-7352



Одноразовая оплата
Законом и быстро

ЛЕКАРСТВА С БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

На вопросы читателей отвечает А. Баранов



А. Баранов
Доктор биологических наук,
консультант по фитотерапии

Вопрос читателей из города Bellevue:

"Откашли от ангины до колена. Диагноз: атеросклероз сосудов нижних конечностей."
(продолжение ответа)

Облитерирующий атеросклероз – прогрессирующее заболевание внутренней оболочки артерий, что ведет к сужению их просвета.

Развитию болезни способствуют спазмы сосудов, возникающие под влиянием длительного охлаждения, а также травмы нервно-сосудистого характера.

Существует множество растений, которые помогут вылечить эту болезнь.

Свежие плоды рябины черноплодной надо есть по 250 – 300 г в день в течение 3-х недель для укрепления стенок сосудов. Они понижают давление крови, содержат холестерин, нормализуют деятельность сердечно-сосудистой системы.

Однако плоды черноплодки не рекомендуются при повышенной свертываемости крови. Очень полезны в данном случае баклажаны. Есть их можно в неограниченном количестве и в любом виде. Они способствуют выведению из организма солей мочевой кислоты и снижают содержание холестерина в крови и стенках сосудов. *Коллектив восточной и западной лекарственных трав.*

Стручки плодов этого растения в виде настоев принимают внутрь – как средство, разжижающее кровь и чистящее сосуды.

Траву пустырника в виде настоя пьют (можно с медом) по

0,5 стакана до четырех раз в день. Можно принимать и в виде настоя водочной или спиртовой (20-процентной) по чайной ложке (на 0,5 стакана теплой воды) 4 раза в день.

Листья смородины черной вместе с цветками в виде настоя или настоя листьев принимают внутрь при общем недомогании и мышечной слабости.

Не редкостью является гречиха посевная. Делают настой из цветков этого растения (1 ст. л. на 2 стакана кипятка), пьют (можно с медом) как чай без ограничений.

Очень полезно принимать в чистом виде прополис (до 4 – 5 г, продолжительно жуя, затем проглатывая за 1 час до еды) как кровоочищающее, улучшающее состав крови и болеутоляющее средство.

Больш в суставах снимает отвар девясила. К ложке девясила лучше добавить столько же лопуха, отвар можно пить с вареньем или медом до еды и на ночь.

Письмо и история читателей-пенсионеров

"Я хотела бы написать о моей ситуации. У меня была сильная астма (уже) с 2008 года. Мне сейчас 23 года. Я вроде бы закончила все свои курсы без какой-либо медицины и антибиотиков. Но было в том, что у меня от пневмонии Кода я съел масло или асепс начинал читать, лицо и поворачивалось новые признаки, и старые признаки также на ногах. Они тоже чувствуются. Я так думаю, что у меня кандидоз и "leaky gut". Я пью зверобой, но он не очень мне помог. Что помогает, то это было что-то пить внутрь и мазать снаружи. У меня также остались огромные и глубокие впадины от угрей. Еще я сбавила много веса, и не могу набрать его назад. Я весила около 117-120 фунтов, а сейчас - 104. Я не могу есть много молочного и сладкого. Также мне очень плохо идет. Помогите мне привести себя в порядок."

Боюсь, что ответить на этот вопрос придется неолонгично. Но самое главное –

надо чистить организм и начинать с кишечника.

Остановимся пока на утренней сыпи.

Причина появления угрей на коже лица объясняется по-разному. В юношеском возрасте при бурном процессе полового созревания чаще всего появление угрей объясняется как своеобразная реакция организма и метода выброса токсинов. Поэтому так важно начинать чистку организма в этот период жизни.

Считается, что отказ от молочных продуктов является важным условием очищения кишечника.

Существует множество способов очистки от утренней сыпи.

Ни в коем случае нельзя выдавливать угри, даже единичные, особенно в носогубном треугольнике.

Эффективным средством, которое поможет избавиться от угрей навсегда, является медовый массаж.

Поверхность кожи с утрами мажется небольшим количеством натурального меда и мягким осторожным движением прижимают ладонь и отпущают к намазанной медом поверхности кожи. Такие движения многократно (10-15 минут) повторяют. Очень быстро возникает состояние прилипания ладоней к коже, а мед впитывается полностью в кожу.

Поверхность станет сухой, а прилипания останется. Затем к ладоням потянутся из кожи нити грязного меда, похожие на лепешки грязного пластилина, прилипшего к коже. Когда кожа полностью впитает мед, набравший из организма шлаки, кожа снова станет сухой. Такой массаж вначале надо сделать на стопах ног, а затем на коже, покрытой утренней сыпью.

После массажа кожу протереть сухой белой глиной.

Очистить кожу можно с помощью овсяных хлопьев.

Пропустите стакан хлопьев через мясорубку, смешав с чайной ложкой питьевой соды. К 1 столовой ложке сме-



си добавить теплой воды до образования кашицы и нанести ее кончиками пальцев на кожу, одновременно массируя круговыми движениями, пока каша не будет скользить по коже. Через 20 – 30 минут смойте все ватным тампоном, смоченным в теплой воде. Процедуру выполнять 1 раз в неделю.

Возьмите 2 столовых ложки листьев крапивы, залейте 2-мя стаканами кипятка и после часового настаивания выпейте за 4 приема 1 стакан такого настоя.

Для лечения потребуется 1-3 месяца. Более эффективным средством является отвар измельченных корней лопуха. 1 столовая ложка заваривается ½ л воды и кипятится 10 мин. Принимать по ¼ стакана 3 раза в день весь период лечения.

Календула используется в виде настоя 2-х столовых ложек цветков на 100 мл водки и 30 мл одеколона. Настаивают 3 недели, смазывают пораженные участки 2 раза в день для избавления от угрей.

Народным способом избавления от угрей считается нанесение на лицо кашицы из корней хрена 2 раза в день.

Ягоды калины, если съедать их по 1 столовой ложке вместе с косточками ежедневно в 3 приема (можно с медом), помогут избавиться от утренней сыпи.

Также эффективно протирать кожу свежим соком подорожника 1 - 2 раза в день.

Отваром коры почечной умягайте лицо и используйте его для ванн.

Настой листьев березы или ивы, меласса лекар-

венной используйте для умывания, примочек и пейте, как чай.

• А сок ягод или листьев малины можно использовать в своем виде для масок, они питают кожу, стягивают ее, оказывают противовоспалительное действие. Точно так же можно применять женьшень, кистичку, моршину.

Попробуйте сами сделать втирания. Для этого возьмите соцветия календулы, разотрите в однородную массу, смешав со сметаной или сливочным маслом, и наложите на лицо на 15-20 минут. Затем смойте прохладной или нейтральной водой. Повторите несколько раз.

И возьмите себе за правило: не пытайтесь лечиться в состоянии беспокойства, гнева, агрессии.

Специальными исследованиями американских врачей университета Южной Флориды показано, что количество гнойничковых высыпаний у тех больных, которые негативно реагировали на обследование.

Если трудно сразу вернуть из состояния от плохого настроения и дурных мыслей, подумайте, хотите ли, чтобы это настроение и эти мысли создавали ваше будущее.

Проявление гнева ухудшает состояние кожи.

В следующий раз поговорим о весе. Будьте здоровы!

Присылайте ваши вопросы о применении окружающих нас растений в целях профилактики и лечения болезней. На страницах газеты на них мы дадим ответ, консультируя по фитотерапии, доктор биологических наук, А. Баранов

Готовь сам

ФАРШИРОВАННАЯ РЫБА

Что необходимо

на 4 рыбины среднего размера:
несколько кусков черствого хлеба,
½ килограмма филе другой рыбы
(например трески или нилуса)
2 яйца
соль
перец и специи по вкусу
2 крупные свеклы
2 крупные моркови
2 крупные луковицы

Что и как делать:

Тщательно очистите рыбу от чешуи. Промойте. Отделите головы, хвосты и плавники, но ни в коем случае не выбрасывайте — они вам понадобятся. Удалите из голов все лишнее, так, чтобы образовалось пространство для фарша. Традиционно фаршированную голову подают главе семьи.

Разные хозяйки предпочитают нарезать рыбу по-своему. Некоторые предпочитают фаршировать рыбу целиком. В этом случае надо вынуть из целой рыбы потроха и тщательно промыть. Надрезать кожу вдоль хребта, аккуратно вынуть мякоть и после набивки фаршем зашить.

В другом случае, после очистки и промывки рыба нарезается на куски и фарш закладывается во все образовавшиеся полости вырезания мякоти پوستы.

Самый простой способ. Просто разрезать брюшко, вычистить потроха и закладывать фарш только в полости между хребтовой частью и спинкой.

Приготовление:

После очистки рыбы нарежьте ее на куски толщиной примерно в 1½ - 2 пальца. Острым ножом отслаивайте мякоть от костей и хребтовой части, стараясь кожу не надрезать.

Желательно добавить к образовавшейся мякоти немного филе какой-нибудь другой рыбы.

Гефилте ФИШ

Мякоть пропустить через мясорубку два раза вместе с крупной луковой. В обычном случае в фарш добавляют вымоченный сухой хлеб, но в Пасхальные дни это, конечно же заменяют на мацу.

Если вы берете пельменные пластины мацы, то предварительно запяните их и проверните через мясорубку вместе с фаршем. Можно просто добавить в фарш запаренную муку из мацы.

В готовый фарш вбить яйцо, добавить соль и перец. Очень тщательно вымешать. Масса должна быть абсолютно однородной. Смоченными в воде руками набейте фаршем куски рыбы. Набивайте плотно, но не слишком — при варке фарш увеличится в объеме. Желательно после набивки каждый кусочек «смазать» плоскостью ножа, смоченного в холодной воде, для того чтобы фарш лучше «сидел».

Нарежьте тонкими кружочками репчатый лук (кожуру не выбрасывайте!), морковь и свеклу.

В шпиркулю кастрюлю налейте немного воды, чтобы вода прикрывала дно и выложите слой подготовленных овощей вместе с луковой кожурой — она придает цвет. На слой овощей положите слой кусков рыбы, затем опять слой овощей и слой рыбы и т.д. Сверху положите набитые фаршем головы, а также плавники и хвосты — они придадут бульону кислоту. Залейте холодной водой и доведите до кипения. Снимите образовавшийся «шум» и добавьте немного холодной воды (это придает бульону прозрачность). Варите примерно 1½ часа на медленном огне. Перец окончанием варки добавьте соль и специи — перец, лавровый лист, пару головок гвоздики и поварите еще минут 10.

Когда рыба остынет аккуратно выложите на блюдо куски рыбы, тщательно отделив их от овощей и залейте процеженным бульоном. Можно для красоты между кусками рыбы положить кружочки моркови. Поставьте в холодильник и подождите, пока бульон застынет до состояния желе.

Подавая рыбу на стол, не забудьте поставить рядом натертый хрен!

ИКРА ЧЕРНАЯ от \$55.00



РЫБА в специях Dag ha Sfarim

Рыба целиком запеченная в специях — праздничное угощение. Оно особенно популярно на Рош Ха Шана, когда сефарды подают рыбу целиком. Целикость символизирует полный наступающий год, а голова символизирует мудрость, которой предстоит нам вступить.



Что необходимо на 6-8 порций:

1 - 1.5 кг рыбы, например, рыбы лососня, выпотрошенной, голову и хвост оставить по желанию
½ ч л соли
сок 2 лимонов
3-4 ст л оливкового масла
2 луковицы, порезанной
5 зубчиков чеснока, мелко порезанных
1 зеленый перец, очищенный от семечек и мелко порезанный
1-2 свежих зеленых чили, очищенных от семечек и мелко порезанных
½ ч л куркумы
½ ч л порошка карри
½ ч л молотой зире
120 мл пасты (проптергез помидоры)
5-6 свежих или консервированных помидоров, мелко порезанных
3-4 ст л порезанного свежего кориандра
65 г кедровых орешков, поджаренных
петрушка для украшения

Что и как делать:

1. Прокролить рыбу вилок в нескольких местах и натереть солью. Положить ее в форму для духовки и залить лимонным соком. Оставить на 2 часа.

2. Разогреть духовку до 180 гр С. Нагреть масло в сковороде, добавить лук и половину чеснока, обжаривать 5 мин до мягкости.

3. Добавить в сковороду перец, чили, куркуму, карри и зирю и обжаривать 2-3 мин на медленном огне. Перемешать, добавить пасту, помидоры и травы.

4. Посыпать дно формы для духовки половиной кедровых орешков, залить половиной соуса, затем добавить рыбу с маринадом. Посыпать рыбу чесноком, затем добавить оставшийся соус и оставшиеся орешки. Накрыть плотно крышкой и запекать 30 мин до мягкости. Украсить петрушкой.



ТОРТЫ

360..671.6030

КОМПАС ТВ

движение в правильном направлении



1(253) 205-5617

телефон для подключения

**БОЛЕЕ 30 ХРИСТИАНСКИХ, ДЕТСКИХ,
НАУЧНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ, СПОРТИВНЫХ И
ОБЩИХ ТЕЛЕКАНАЛОВ ОТ \$20 В МЕСЯЦ!
ПРИ ПОДКЛЮЧЕНИИ НЕОБХОДИМО НАЛИЧИЕ
ИНТЕРНЕТА (CABLE ИЛИ DSL)!**

СЕЕМ РАЗУМНОЕ, ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ

ДЕТСКОЕ ТВ БЕЗ "ГРЯЗИ И НАСИЛИЯ"

ЗНАНИЕ - СИЛА

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ

**НОВОСТИ СО ВСЕГО МИРА И ДРУГАЯ
ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**



"Чистое ТВ" - полезно для всей семьи!

**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

Подключитесь к сервису "КОМПАС ТВ" в течении **августа-сентября** и получите два подарка:

один месяц бесплатного просмотра "КОМПАС ТВ"
и подарочный сертификат на \$50
от турагентства "Advanced Global Travel" (www.agt4you.com)
на приобретение авиабилетов или путёвок
(all inclusive) в любые направления

БАНКРОТСТВО

ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ



"Я помогу вам сделать новый старт для того, чтобы вы могли наслаждаться жизнью и финансовой свободой."

Адвокат

Константин Циприн

The United States Supreme Court говорит, "(Bankruptcy) gives to the honest but unfortunate debtor... a new opportunity in life and a clear field for future effort, unhampered by the pressure and discouragement of preexisting debt."

ВЫ НЕ ОДИН

Более 1.4 миллиона банкротств было оформлено в США в 2009 году;

Более 24,000 банкротств было оформлено в Западной Вашингтоне в 2009 году.

ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В БАНКРОТСТВЕ ЕСЛИ:

Сумма ваших доходов не покрывает ваших расходов;

У вас высокие долги и нет реальной возможности их уплаты в данный момент или в будущем;

Ваша заработная плата забирает

ся или кто-то угрожает забирать вашу заработную плату в будущем для погашения ваших долгов;

Вы являетесь, или вы скоро будете предметом для lawsuits, repossession, long-term debt collection or harassment;

Вы имели или имеете серьезные финансовые неудачи такие, как потеря работы или дорогостоящие болезни;

Вы верите, что у вас и у вашей семьи жизнь будет лучше, если вам спишут все или почти все ваши долги.

БАНКРОТСТВО ПОЗВОЛИТ ВАМ:

Улучшить ваш Credit Score;

Устранить юридическое обязательство по выплате большинства ваших долгов таких, как medical bills, credit cards, payday and other loans, back-rent, and debts owed after repossession and/or foreclosure;

Остановить wage garnishment, debt collection/creditor harassment, lawsuit and other creditor actions to collect a debt, and foreclosure;

Понизить ваш ежемесячный платеж за некоторые долги, такие как дома и/или автомобили в кредит;

Самое важное — это восстановление вашего кредита и начало вашей финансовой свободы.

ПОЧЕМУ DEBT SETTLEMENT НЕ ПОМОЖЕТ:

Банкротство; немедленно списывает ваши долги, что позволяет вам сделать вашу жизнь и жизнь вашей семьи лучше.

Debt Settlement: заставляет вас делать ежемесячные платежи для погашения вашего долга на период от 1 до 7 лет;

Банкротство: в Tsiprin Law Group все платежи объяснены во время первой бесплатной консультации.

Debt Settlement: Значительные первоначальные и часто скрытые месячные платежи.

Банкротство: позволяет сохранить дом, инвестиционную собственность и даже ваш автомобиль.

Debt Settlement: Не поможет вам защитить ваш дом, инвестиционную собственность или ваш автомобиль.

Другие послесловия Debt Settlement:

о сокращении вашего долга сообщается в IRS и эта сумма считается вам как доход. Это негативно сказывается на Credit Score.

БАНКРОТСТВО ПОМОЖЕТ ВАМ:

Сохранить ваш дом и даже вашу инвестиционную недвижимость;

Сохранить ваш автомобиль;

Сохранить более \$ 22 К наличных, акции и/или ювелирные изделия;

Сохранить ваши пенсионные сбережения;

Сохранить некоторые имеющиеся у вас кредитные карты;

Получить ипотечный кредит через 2 года после оформления банкротства.

Наша ВЕСТИ
Vol 3, No 8

Наша ВЕСТИ • Nash VESTI
ISSN # 2152-7407

Publisher

Anatoliy Sholom
206.434.9585 fax 425.415.7752
fax 425.415.1031

sholompublisher@yahoo.com

Editor-in-Chief

Galina Sholom 206.434.9587
sholomfamily@yahoo.com

Violetta Taskar 206.290.4081
Hillel Tagansky 847.650.9766
Peter Shirokov 917.696.0319

Proofreading

Mariet Fosnes 360.477.0248

Florida

Editorial & Advertising office
Alexandre Youfik 386.263.2480
Galina Alexeeva 561.305.8056

Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено. Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.

За содержание информации в текстовых и рекламных блоках редакция не отвечает. Дизайн рекламы принадлежит Sholom Publishing Co

Reproduction in part or full without written permission is prohibited.

Postmaster:

Send address changes to
Sholom Publishing Co
PO Box 14472
Mill Creek WA 98082

Copyright © 2010 Sholom Publishing Co
All Right Reserved

Printed in USA

Disclaimer of Liability: Этот материал подготовлен и распространяется только для информационных целей. Это не должно использоваться как legal advice or legal representation. Значительное изменение в банкротстве может быть изменено в любое время.

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

GET STARTED
FOR ONLY

\$ 200

Мы можем сократить сумму вашего займа

БЕСПЛАТНО

DEBTORS EDUCATION CLASSES,
когда ваши интересы представляет
TSIPRIN LAW GROUP



Константин Циприн
Адвокат

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ • Криминальное право • Сбор задолженностей

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

Total fee \$179

Мы работаем в King, Pierce, and Snohomish County

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

425..466.0989

11033 NE 24th St., Suite 200 Bellevue, WA 98004 ph. 425..454.6277 fax 1.866..467.9403

Юридические офисы			
Anthony Dougherty (Михаил)	(425) 264-2000	3	
Feldman & Lee (Константин)	(253) 859-2488	35	
Petrenko Law Firm	(206) 733-0070	23	
Law Office of Reed Yurchak	(206) 577-3737	20	
Центр помощи и защиты прав (Ян)	(206) 954-3227	12	
TSIPRIN LAW GROUP, PLLC	(425) 454-6277	34	
Pacific Law Group (Василий)	(425) 641-4439	17	
Медицинские офисы			
Affordable Dental and Dentures	(206) 542-2196	20	
Family Dentistry on the Plateau	(425) 391-1331	18	
Doctor Tatyana Kutys	(425) 637-2340	22	
Doctor Mikhail Kisselev	(206) 355-9740	22	
Advanced Metropolitan Dentistry	(253) 740-1501	17	
EZ Dent-Denture Clinic	(425) 746-6090	22	
Глазная клиника Александра Гелт	(425) 251-9200	10	
European Health Center	(425) 442-7436	10	
Аптеки. Здоровье и уход за кожей			
Products4Health	(503) 998-1124	27	
Продукты пчеловодства	(503) 710-2274	10	
Artisty (Балентина)	(425) 745-0905	10	
Jus (Елла)	(253) 221-7357	31	
Специалисты по недвижимости			
Григорий Елкин	(206) 650-7230	20	
Svetlana Angel Yim	(206) 883-6898	19	
Переводчики. Нотариусы			
Регина Франк	(206) 899-9914	20	
Телевидение. Радио			
Kartina TV (Петр)	(253) 205-5617	5	
Kompas TV	(253) 205-5617	35	
Миссии			
Nazarene Ministry of Help	(503) 777-9039	12	
Ремонт: автомобилей, обуви, бытовой техники			
Auburn Auto Clinic LLC	(253) 856-0397	13	
Ремонт автомобилей	(425) 679-2500	11	
Master Auto Glass	(253) 797-3874	14	
Ремонт автомобилей	(206) 778-4421	7	
Vlad's Tinting	(253) 678-8126	10	
Ремонт бытовой техники	(206) 579-2551	10	
Детские сады. Учебные заведения			
Детский сад "Тчелка"	(206) 552-3964	7	
Детский сад "Дорога к знанию"	(425) 293-6653	13	
Детский сад "Sunshine Daycare"	(425) 747-2122	6	
Постановка голоса	(425) 591-9710	13	
Piano Teacher Tamara	(206) 979-9024	13	
Уроки игры на пианино	(206) 962-9412	13	
Образовательный центр "Да Винчи"	(425) 269-2131	2	
Школа "Родник"	(425) 345-7049	7	
Школа Украинства	(253) 249-8793	16	
Evergreen Nursing School		16	
Туристические фирмы. Отдых			
Free Wind Travel	(888) 212-9463	7	
Mission Valley Travel	(888) 887-3060	4	
The Inn Soap Lake	(509) 246-1132	22	
Soap Lake RV Resort	(509) 246-0413	21	
Gabriel Travel	(888) 505-4196	36	
Kiros Travel	(916) 543-0509	6	
East West Tours	(206) 234-1298	14	
Переоформление. Модификация			
Татьяна	(253) 223-1355	4	
Страховые компании			
American Family Insurance (Иана)	(425) 485-9020	17	
American Family Insurance (Тетана)	(253) 508-9915	14	
Агентства по уходу			
Elite Home Care	(425) 957-2002	29	
Доставка и перевозка грузов			
Commercial Delivery	(253) 632-0880	9	
Перевозка и доставка грузов	(206) 334-0585	24	
Оптовая продажа. Магазины			
MyZionShop.com (New York)	(917) 696-0319	14	
Global Seafoods North America	(425) 253-1031	2	
International Food	(941) 429-1239	15	

604 West Meeker St, Suite 208,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

19303 44th Ave W,
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016

3002 Colby Ave., Suite 203,
Everett, WA 98201
fax 425.775.8016

АДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S. WWW.FELDMANLEE.COM

АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ

- аварии на больших грузовых автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил дорожного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные уголовные обвинения

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

КОНСТАНТИН
ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката

РУССКАЯ ЛИНИЯ
253.859.2488



Джеймс Фельдман
Брэндон Фельдман
Кэтрин Кроуфорд
Джозеф Джордан
Давид Ли



Наше ВЕСТИ - газета без границ

Newspaper Nashi VESTI

- Exclusive design
- Exclusive print
- Certificates
- Calendars
- Brochures
- T-shirts
- Books
- Ads

Sholom Publishing Co

ph. **206 434 9585 206 434 9587** fax **425 415 1031**
e-mail: sholompublisher@yahoo.com ■ www.nashivesti.com

Gabriel Travel

CTS 2060051-40

1-888-505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841

Музыка, где поёт душа!

Израиль

\$2,190 (авиаперелёт, гостиница, питание, все экскурсии)

Два заезда: **11 ноября и 19 ноября**

Израиль и Египет

\$2,650 – вылет **19 ноября**

У НАС ДЕШЕВЛЕ!

Москва от \$339 + tax

Киев от \$549 + tax

Паспорта/Визы. Срочное оформление:

- многократные визы на Украину, в Россию, Беларусь и др. страны
- нового украинского паспорта (в течении 1 недели)

8-ми дневный отдых на Гаваях от \$599+tax

All Inclusive in Cancun, 8 дней - от \$999+tax

(Авиаперелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти
звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)